

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ №19"
 Черногазов А.В.



Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Потыбенко Д.В.



Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Холодный завтрак	835	Помидоры порционно	60	20,18	14,4	0,66		2,28
Горячий завтрак	334	Макароны запеченные с сыром*	200	43,91	333,6	7,66	11	46,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,41	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,5	70,5	2,37		14,49
Сов.фрукт	975	Мандарины	100	56	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			590	134	536,3	11,49	13	80,49
Итого за день			590	134	536,3	11,49	13	80,49

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Холодный завтрак	835	Помидоры порционно	60	20,18	14,4	0,66		2,28
Горячий завтрак	334	Макароны запеченные с сыром*	200	43,91	333,6	7,66	13	46,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,41	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	20	8,5	39,8	1,21		7,98
Сов.фрукт	975	Мандарины	100	56	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			580	134	505,2	10,34	13	83,98

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощи	836	Огурцы свежие порционно	60	16,22	8,4	0,48		1,56
Суп	1113	Суп картофельный с клецками*	200	55,25	104,1	2,02	2	18,96
Второе блюдо	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	82,12	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1300	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	18,67	61,7	1,04	5	2,9
Напиток	935,01	Йогурт порционный 2	150	9,64	32,8	3,01	2	5,28
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,28	59,1	1,83		11,97
Сов.фрукт	861	Ватрушка со сметаной*	50	12,82	7,6	0,31		1,36
Итого за обед			1320	336	989,7	32,9	40	130,75

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Овощи	835	Помидоры порционно	100	20,18	24	1,1		3,8
Горячий завтрак	334	Макароны запеченные с сыром*	200	43,91	333,6	7,66	13	46,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,41	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,5	70,5	2,37		14,49
Сов.фрукт	975	Мандарины	100	56	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			630	134	545,9	11,93	13	92,01

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощи	836	Огурцы свежие порционно	100	16,22	14	0,8		2,9
Суп	1113	Суп картофельный с клецками*	250	55,25	130,1	2,52	3	23,7
Второе блюдо	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	82,12	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1300	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	18,67	74,1	1,25	6	3,48
Напиток	935	Йогурт порционный	180	9,64	68,9	4,01	3	7,05
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,28	59,1	1,83		11,97
Сов.фрукт	861	Ватрушка со сметаной*	60	12,82	9,1	0,37		1,63
Итого за Обед			860	336	548,9	20,57	27	66,13
Итого за день			1550	336	1103,9	32,87	40	159,77

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ №19"
 Черноголов А.В.



17.12.2021 (пятница)
 Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Потабенко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Родовый код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	80	35,3	12,1	0,49		2,17
Напитки	1 188	Чай с сахаром	200	3,7	35,9			8,98
Итого за Завтрак			280	44	48	0,49		11,15
Итого за день			280	44	48	0,49		11,15

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Родовый код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Овощи свежие	835	Помидоры порционно	100	26,59	24	1,1		3,8
Супы-блюда	1 116	Макароны запеченные с сыром	200	48,18	248,6	5,47	11	30,96
Напитки	828	Чай с сахаром*	200	4,27	79,8			19,56
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,72	70,5	2,37		14,49
Салат-фрукт	975	Мандарины	100	44,24	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			630	130	460,7	9,74	11	76,71
Итого за день			630	130	460,7	9,74	11	76,71

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Родовый код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощи свежие	836	Огурцы свежие порционно	60	12,98	6,4	0,48		1,56
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	200	23,91	104,1	2,02	2	18,96
Итого блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	64,74	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 300	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	17,88	61,7	1,04	3	2,9
Напитки	1 188	Чай с сахаром	200	4,66	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,83	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	460,4	19,24	25	49,11
Итого за день			740	130	460,4	19,24	25	49,11

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Родовый код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощи свежие	836	Огурцы свежие порционно	100	23,31	14	0,8		2,6
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	250	32,19	130,1	2,52	3	23,7
Второе блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	70,09	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 300	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	23,11	74,1	1,25	6	3,48
Напитки	1 188	Чай с сахаром	200	5,02	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,28	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	504,4	20,27	27	55,47
Итого за день			860	160	504,4	20,27	27	55,47

Заведующий производством

Технолог