




ООО

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.

2н5д
I смена**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		640	140	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		640	3	63
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	60	11,61	71
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		896	819	819
Итого за день:		1536	350,00	1416
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Печень с яблоками луком соусом «Помидорка»	180	101,22	329
2	Макаронные изделия отварные	130	10,86	164
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		570	663	663
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,35	118
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		966	905	905
Итого за день:		1536	350,00	1568
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток из вишни свежемороженой	200	15,76	52
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		45,76	186	186

Директор МБОУ " 
 Зав. производством: 
 Экономист по ценам: 

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	6,43	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		640	140,00	597
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	60	11,61	71
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		896		819
Полдник				
1	Латшеник с творогом	200	54,60	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	190	45,70	70
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
Итого:		592,50		506
Итого за день:		1488,5	350,00	1325
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,35	118
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		936		792
Полдник				
1	Латшеник с творогом	200	54,14	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	205	49,31	76
Итого:		605		497
Итого за день:		1541	350	1289
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток из вишни свежемороженой	200	15,76	52
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:			45,76	186

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С. В. Милогого
С. В. Милогого
С. В. Милогого

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Печень с яблоками луком соусом «Помидорка»	180	101,22	329
2	Макаронные изделия отварные	130	10,86	164
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		570	128,84	663
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	120	23,21	141
2	Суп картофельный и свежими томатами	250	21,26	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
Итого:		968	164,47	873
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	80	15,48	94
2	Суп картофельный и свежими томатами	200	17,01	57
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		816	139,41	659
Полдник				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	8,57	58
2	Пирожки печеные с повидлом	100	16,95	287
Итого:		310	25,52	345

Директор МБОУ "СШ № 19" *Ирина Николаевна*
 Зав. производством: *Татьяна Владимировна*
 Экономист по ценам: *Ирина Владимировна*