



2022 г.

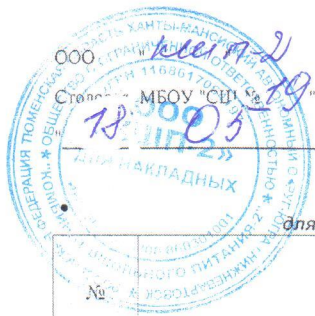
ИнЗд  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>651</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>651</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	13,86	105
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>888</b>	<b>350,00</b>	<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1568</b>	<b>350,00</b>	<b>1488</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	59,90	135
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	180	26,62	230
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>350,00</b>	<b>651</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сметана	5	1,91	7
4	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	100,07	154
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>350,00</b>	<b>910</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1530</b>	<b>350,00</b>	<b>1561</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	17,09	88
2	Сырная палочка	75	28,67	332
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>45,76</b>	<b>420</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*С. Чермоганов*  
*В. Резниченко*  
*В. Суров*



2022 г.

Ин3д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>651</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,24	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>845</b>		<b>788</b>
<b>Полдник</b>				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	106,59	299
2	Масло сливочное	2,5	3,15	15
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,70	26
<b>Итого:</b>		<b>472,50</b>		<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1317,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1214</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	100,07	154
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>935</b>		<b>903</b>
<b>Полдник</b>				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	106,59	299
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
<b>Итого:</b>		<b>402</b>		<b>417</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1337</b>	<b>350,00</b>	<b>1320</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	17,09	88
2	Сырная палочка	75	28,67	332
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>420</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Мирошников*  
*Возниженко*  
*Мирошников*





1н3д

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	59,90	135
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	180	26,62	230
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>120,34</b>	<b>651</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25,08	68
3	Сметана	5	1,91	7
4	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
<b>Итого:</b>		<b>935</b>	<b>169,39</b>	<b>771</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,24	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,07	54
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>148,18</b>	<b>599</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка «Фантазия»	80	18,41	276
<b>Итого:</b>		<b>290</b>	<b>22,19</b>	<b>312</b>

Директор МБОУ "Средняя школа №1" *Ирина Чермошанова*  
 Зав. производством *Ирина Чермошанова*  
 Экономист по ценам *Ирина Чермошанова*

