

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ №19"  
 Черноголов А.В.



18.11.2021 (четверг: 1 нед)

Утверждено  
 Директор ООО "Азбука Питания"  
 Потыбенко Д.В.



Реквизит	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб пшеничный	450,01	Булочка ванильная ®	80	0,22	13			2,36
Чай с лимоном	686	Чай с лимоном*	200	43,78	80,9			
<b>Итого за Завтрак</b>			280	44	73,7	0,39		
<b>Итого за день</b>			280	44	73,7	0,39		17,52

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Реквизит	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Завтрак</b>								
Творог	1 073	Пудинг творожно-манный	120	95,97	255,7	19,01	12	21,17
Слив	902	Молоко сгущенное соул	30	14,32	88,5	2,11	2	16,56
Чай с лимоном	483	Чай с лимоном	200	12,9	79,8	0,99		20,26
Хлеб пшеничный	897	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,5	2,57		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			380	130	514,5	23,6	14	72,48
<b>Итого за день</b>			380	130	514,5	23,6	14	72,48

**Обед ГПД 1-4кл род плата 130 руб**

Реквизит	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Огурцы соленые	1 006	Огурцы соленые	60	16,72	7,8	0,49		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,87	126,2	4,33	4	17,23
Плов	444	Плов с говядиной	250	84	623,9	24,42	36	50,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	10,3	72,2	0,2		17,43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,11	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	889,2	31,27	40	98,43
<b>Итого за день</b>			740	130	889,2	31,27	40	98,43

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Реквизит	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Огурцы соленые	1 006	Огурцы соленые	100	19,61	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,26	126,2	4,33	4	17,23
Плов	444	Плов с говядиной	250	98,53	623,9	24,42	36	50,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,06	72,2	0,2		17,43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,99	59,1	1,83		12,97
<b>Итого за Обед</b>			780	160	894,4	31,59	40	99,11
<b>Итого за день</b>			780	160	894,4	31,59	40	99,11

Зинедунин проинспектирован

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ №19"  
 Черногодан А.В.



**Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Коды	№	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Горюче	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Горюче	902	Молоко сгущенное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,26
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>380</b>	<b>134</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>
<b>Итого за день</b>			<b>380</b>	<b>134</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>

**Комплексе 1-4 кл льгота 336 руб**

Коды	№	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Горюче	1 073	Пудинг творожно-манный	120	97,24	275,7	19,01	12	21,17
Горюче	902	Молоко сгущенное соус	30	14,51	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	10,8	59,9	0,06		15,16
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	30	6,9	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>380</b>	<b>129,45</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>

Коды	№	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
<b>Обед</b>								
Салат	1 006	Огурцы соленные	60	26,44	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,93	126,2	4,33	4	17,23
Второе	444	Плов с говядиной	250	132,88	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	12,22	79,8			19,96
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	8,53	70,5	0,23		14,8
	767	Булочка ванильная	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
<b>Итого за Обед</b>			<b>740</b>	<b>202</b>	<b>908,2</b>	<b>29,47</b>	<b>40</b>	<b>90,47</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 150</b>	<b>336</b>	<b>1 502,8</b>	<b>55,04</b>	<b>54</b>	<b>175,1</b>

**Комплексе 5-11 кл льгота 336 руб**

Коды	№	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Горюче	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Горюче	902	Молоко сгущенное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>380</b>	<b>134</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>

Коды	№	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
<b>Обед</b>								
Салат	1 006	Огурцы соленные	100	38,03	11	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	23,66	157,8	5,41	5	21,54
Второе	444	Плов с говядиной	250	114,69	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	10,55	79,8			19,96
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,97	59,1	1,83		11,07
	767	Булочка ванильная	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
<b>Итого за Обед</b>			<b>880</b>	<b>202</b>	<b>1 104,9</b>	<b>36,71</b>	<b>45</b>	<b>134,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 260</b>	<b>336</b>	<b>1 599,5</b>	<b>60,28</b>	<b>59</b>	<b>202,08</b>