

000

Стационар МБОУ «СШ № 19»

2022 г.

2н3д
2 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,21	273
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Кекс Столичный	50	30	188
5	Фрукты свежие (яблоки)	120/шт	26,94	47
Итого:		550	140,00	648
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат мясной с говядиной и м.р.	100	39,49	125
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	91,55	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,85	211
7	Напиток брусничный	200	28,46	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
Итого:		868		826
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,21	273
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Кекс Столичный	50	30,00	188
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
Итого:		550		648
Итого за день:		1418	350,00	1474
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат мясной с говядиной и м.р.	100	39,49	125
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	91,55	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,81	253
6	Напиток брусничный	200	28,46	92
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	65
Итого:		922		926
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,49	363
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Булочка «Веснушка»	50	5,60	144
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		590		690
Итого за день:		1512	350	1616
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
2	Булочка Творожная	70	19,72	195
3	Свежие фрукты (яблоки)	105	23,57	41
Итого:			45,76	272

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Черноголов
Лозинская
Михайлова

ООО

Столовая МБОУ "СПШ № 19"

19

01

2022 г.

2н3д



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,49	363
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	118	26,49	46
5	Булочка «Веснушка»	50	5,60	144
	Итого:	598	138,51	693
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с м.р.	120	26,38	198
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	77,03	131
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,81	253
7	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	65
	Итого:	962	164,66	865
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Зимний» с м.р.	80	17,59	132
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,77	54
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	77,03	131
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,85	211
7	Чай с сахаром 200/10	210	2,47	36
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
	Итого:	800	139,71	664
Полдник				
1	Чай с сахаром	210	2,47	36
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	49,06	275
	Итого:	330	51,53	311

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Сергей Сергеевич
Позняцкий
Игорь Николаевич



000

Столовая МБОУ "СЦЦ №

19

01

2022 г.

2н3д
1 смена

МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,21	273
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Кекс Столичный	50	30	188
5	Фрукты свежие (яблоки)	120/1шт	26,94	47
	Итого:	550	140,00	648
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,21	273
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30	188
5	Фрукты свежие (яблоки)	120/1шт	26,94	47
	Итого:	550		648
Обед				
1	Салат мясной с говядиной и м.р.	100	39,49	125
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Сметана	5	1,91	7
5	Говядина в кисло-сладком соусе	100	91,55	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,85	211
7	Напиток брусничный	200	28,46	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	Итого:	868		826
	Итого за день:	1418	350,00	1474
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	90,49	363
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,61	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
5	Булочка «Веснушка»	50	5,60	144
	Итого:	590		690
Обед				
1	Салат мясной с говядиной и м.р.	100	39,49	125
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	91,55	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,81	253
7	Напиток брусничный	200	28,46	92
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	65
	Итого:	920		925
	Итого за день:	1510	350,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром	210	2,47	36
2	Булочка Творожная	70	19,72	195
3	Свежие фрукты (яблоки)	105	23,57	41
	Итого:	45,76		272

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Черновиков
Фоминская
Сидорова