

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"
Чернышова С.В.



19.11.2021 (подпись)

Утверждено
Директор ООО "Азбука Питания"
Потыбенко Д.В.



Затрачено 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивал	Белки г	Жиры г	Углеб. ди г
Завтрак								
Овощи свежие	835	Помидоры порционно	60	20,18	14,4	0,66		
Горячее блюдо	334	Макароны запеченные с сыром*	200	43,91	333,6	7,66	13	40,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,41	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,5	70,5	2,37		14,49
Сок, фрукты	975	Мандарины	100	5,6	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			590	134	536,3	11,49	13	60,49
Итого за день			590	134	536,3	11,49	13	60,49

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивал	Белки г	Жиры г	Углеб. ди г
Завтрак								
Овощи свежие	835	Помидоры порционно	60	13,05	44,4	0,66		2,28
Горячее блюдо	334	Макароны запеченные с сыром*	200	12,44	333,6	7,66	13	40,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	6,19	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	20	6,15	39,4	1,22		7,09
Сок, фрукты	975	Мандарины	100	96,17	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			580	134	905,2	10,34	13	67,99

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивал	Белки г	Жиры г	Углеб. ди г
Обед								
Салат, овощи	836	Огурцы свежие порционно	60	16,22	8,4	0,48		1,56
Суп	1113	Суп картофельный с клецками*	200	55,25	104,1	2,02	2	18,99
Второе блюдо	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	82,12	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1322,02	Куе-куе с овощами (с маслом раст)	150	18,67	61,7	1,04	5	7,9
Напиток	935,01	Йогурт порционный 2	150	9,64	52,4	3,01	2	5,28
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,28	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	30	12,82	7,6	0,31		1,36
Итого за обед			1320	336	989,7	32,9	40	130,75

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивал	Белки г	Жиры г	Углеб. ди г
Завтрак								
Овощи свежие	835	Помидоры порционно	100	25,2	24	1,1		3,9
Горячее блюдо	334	Макароны запеченные с сыром*	200	32,89	333,6	7,66	13	40,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,05	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,37	70,5	2,37		14,49
Сок, фрукты	975	Мандарины	100	41,92	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			630	110,43	545,0	11,93	13	92,01

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивал	Белки г	Жиры г	Углеб. ди г
Обед								
Салат, овощи	836	Огурцы свежие порционно	100	28,82	14	0,8		2,6
Суп	1113	Суп картофельный с клецками*	250	39,86	130,1	2,52	3	23,7
Второе блюдо	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	86,7	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1322,01	Куе-куе с овощами	150	28,58	74,1	1,25	6	5,89
Напиток	935	Йогурт порционный	180	10,28	69,9	4,01	3	7,05
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,76	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	60	23,57	9,1	0,37		1,63
Итого за Обед			860	202	549,9	20,57	37	66,13
Итого за день			1550	336	1103,4	32,57	40	158,77

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"
 Черноголов А.В.



Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Потыбенко Л.В.



Реквизит	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Сметана	861	Ватрушка со сметаной*	80	35,3	12,1	0,49		2,17
Чай	1 188	Чай с сахаром	200	8,7	15,9			8,98
Итого за Завтрак			280	44	48	0,49		11,15
Итого за день			280	44	48	0,49		11,15

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)

Реквизит	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Помидоры	835	Помидоры порционно	100	26,59	24	1,1		3,8
Макарон	1 116	Макароны запеченные с сыром	200	48,18	248,4	5,47	1,1	30,96
Чай	828	Чай с сахаром*	200	4,27	79,4			19,96
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	30	6,72	56,5	2,37		14,48
Сладости	975	Мандарины	100	44,24	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			630	130	460,7	9,74	1,1	76,71
Итого за день			630	130	460,7	9,74	1,1	76,71

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Реквизит	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Овощи	836	Огурцы свежие порционно	60	12,98	6,4	0,48		1,56
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	200	23,91	104,1	2,62	2	18,96
Второе	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	64,74	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	150	17,88	81,7	1,64	5	2,8
Чай	1 188	Чай с сахаром	200	4,56	35,9			8,98
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,83	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	460,4	19,24	23	49,11
Итого за день			740	130	460,4	19,24	23	49,11

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Реквизит	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Овощи	836	Огурцы свежие порционно	100	23,31	14	0,8		2,6
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	250	32,19	180,1	2,52	5	23,7
Второе	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	70,09	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	180	23,11	74,1	1,25	6	3,48
Чай	1 188	Чай с сахаром	200	5,02	35,9			8,98
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,28	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	504,4	20,27	27	55,47
Итого за день			860	160	504,4	20,27	27	55,47