

000

Столовая МБОУ *СШ № 19

2022 г.

2н40
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 30 | 11,79 | 8 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 57,35 | 221 |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 2,47 | 36 |
| 4 | Батон вкусный | 30 | 3 | 63 |
| 5 | Йогурт | 125 | 35,10 | 72 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 7 | Свежие фрукты(бананы) | 110 | 27,44 | 100 |
| | Итого: | 685 | 140,00 | 550 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 30 | 11,79 | 8 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 57,35 | 221 |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 2,47 | 36 |
| 4 | Батон вкусный | 30 | 3 | 63 |
| 5 | Йогурт | 125 | 35,10 | 72 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 7 | Свежие фрукты(бананы) | 110 | 27,44 | 100 |
| | Итого: | 685 | | 550 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 60 | 23,98 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 19,85 | 80 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,18 | 1 |
| 4 | Говядина отварная(на супа) | 15 | 19,70 | 43 |
| 5 | Бифитекс рубленый «Аппетитный» | 90 | 94,74 | 264 |
| 6 | Картофель отварной | 150 | 26,10 | 128 |
| 7 | Соус пикантный | 30 | 3,58 | 25 |
| 8 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 12,96 | 93 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 4 | 67 |
| 10 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 4,00 | 83 |
| | Итого: | 877 | | 790 |
| | Итого за день: | 1562 | 350,00 | 1340 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с овощами по европейски | 200 | 100,83 | 294 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 4 | Ватрушка с повидлом | 75 | 9,74 | 204 |
| | Итого: | 522 | | 585 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 60 | 23,98 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 19,85 | 80 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,59 | |
| 4 | Говядина отварная(на супа) | 20 | 26,27 | 57 |
| 5 | Бифитекс рубленый «Аппетитный» | 100 | 105,27 | 294 |
| 6 | Картофель отварной м.с. | 180 | 31,32 | 153 |
| 7 | Соус Солнечный | 30 | 2,13 | 14 |
| 8 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 12,96 | 93 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 10 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 62 |
| | Итого: | 931 | | 859 |
| | Итого за день: | 1453 | 350,00 | 1444 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Ряженка | 205 | 36,96 | 122 |
| 2 | Печенье | 50 | 8,80 | 216 |
| | Итого: | 45,76 | | 338 |

Директор МБОУ *
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Иванов
Петров
Сидоров

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет с овощами по европейски | 200 | 100,83 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 4 | Ватрушка с повидлом | 75 | 9,74 | 204 |
| Итого: | | 522 | 118,63 | 593 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов | 80 | 28,11 | 45 |
| 2 | Яйцо вареное | 25 | 9,88 | 32 |
| 3 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 19,85 | 80 |
| 4 | Котлеты домашние | 100 | 59,61 | 211 |
| 5 | Картофель отварной м.с. | 180 | 31,32 | 153 |
| 6 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,13 | 14 |
| 7 | Напиток из кураги | 200 | 9,56 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 4 | 83 |
| Итого: | | 965 | 170,46 | 786 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 20 | 7,99 | 2 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 15,88 | 64 |
| 3 | Говядина отварная (на супа) | 15 | 19,70 | 43 |
| 4 | Котлеты домашние | 90 | 53,65 | 190 |
| 5 | Картофель отварной м.с. | 150 | 26,10 | 128 |
| 6 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,13 | 14 |
| 7 | Напиток из кураги | 200 | 9,56 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3 | 62 |
| Итого: | | 765 | 141,01 | 621 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сок фруктовый ягодный | 200 | 13,75 | 130 |
| 2 | Шоколадки наливные | 100 | 13,10 | 221 |
| Итого: | | 300 | 26,85 | 351 |

Директор МБОУ "СШ № 10"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Сергеев
Возмелова
Кудряшова



000

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.

2н40
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 30 | 11,79 | 8 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 57,35 | 221 |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 2,47 | 36 |
| 4 | Батон вкусный | 30 | 3 | 63 |
| 5 | Йогурт | 125 | 35,10 | 72 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 7 | Свежие фрукты(бананы) | 110 | 27,44 | 100 |
| | Итого: | 685 | 140,00 | 550 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 60 | 23,98 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 19,85 | 80 |
| 3 | Говядина отварная(на супа) | 15 | 19,70 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,59 | |
| 5 | Бифштекс рубленый «Аппетитный» | 90 | 94,74 | 264 |
| 6 | Картофель отварной | 150 | 26,10 | 128 |
| 7 | Соус пикантный | 30 | 3,58 | 25 |
| 8 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 12,96 | 93 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 4,00 | 67 |
| 10 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 4,00 | 83 |
| | Итого: | 876 | | 789 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Брокколи припущенные | 30 | 11,79 | 8 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 57,35 | 221 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 2,47 | 36 |
| 4 | Батон «Вкусный» | 30 | 3,00 | 63 |
| 5 | Йогурт | 125 | 35,10 | 72 |
| 6 | Свежие фрукты(бананы) | 110 | 27,44 | 100 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| | Итого: | 685 | | 550 |
| | Итого за день: | 1561 | 350,00 | 1339 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порциями | 60 | 23,98 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 19,85 | 80 |
| 3 | Говядина отварная(на супа) | 20 | 26,27 | 57 |
| 4 | Бифштекс рубленый «Аппетитный» | 100 | 105,27 | 294 |
| 5 | Картофель отварной м.с. | 180 | 31,32 | 153 |
| 6 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,13 | 14 |
| 7 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 12,96 | 93 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 62 |
| | Итого: | 930 | | 859 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Омлет с овощами по европейски | 200 | 100,83 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 5,06 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 4 | Ватрушка с повидлом | 75 | 9,74 | 204 |
| | Итого: | 522 | | 593 |
| | Итого за день: | 1452 | 350 | 1452 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Ряженка | 205 | 36,96 | 122 |
| 2 | Печенье | 50 | 8,80 | 216 |
| | Итого: | 45,76 | | 338 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

В. Чермоглаев
В. Резниченко
В. Чермоглаев