

ООО

Столовая

"20"

МБОУ "СП № 20"
 "04"
 НАКЛАДН. № 2022 г.ИнЗд
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		680	140,00	651
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		680	140,00	651
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	13,86	105
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Печенье	25	8,25	119
Итого:		888	350,00	1488
Итого за день:		1568	350,00	1488
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	59,90	135
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	180	26,62	230
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
Итого:		590	350,00	651
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сметана	5	1,91	7
4	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	100,07	154
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Печенье	25	8,25	119
Итого:		940	350,00	910
Итого за день:		1530	350,00	1561
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток яблочный с витаминной смесью «Виточка»	200	17,09	88
2	Сырная палочка	75	28,67	332
Итого:		275	45,76	420

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

В.А. Козлов
 И.А. Зав. производством
 И.А. Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 20

" 2022 г.

Ин30
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутном	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
		Итого:	140,00	651
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,24	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Печенье	25	8,25	119
		Итого:	845	788
Полдник				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	106,59	299
2	Масло сливочное	2,5	3,15	15
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,70	26
		Итого:	472,50	426
		Итого за день:	1317,5	1214
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	100,07	154
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Печенье	25	8,25	119
		Итого:	935	903
Полдник				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	106,59	299
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		Итого:	402	417
		Итого за день:	1337	1320
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	17,09	88
2	Сырная палочка	75	28,67	332
		Итого:	45,76	420

Директор МБОУ "СШ № 20"
Зав. производством:
Экономист по ценам



000 "

Столовая МБОУ "СШ №

" 20 "

04

2022 г.



1н30

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	59,90	135
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	180	26,62	230
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
	Итого:	590	120,34	651
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25,08	68
3	Сметана	5	1,91	7
4	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	935	169,39	771
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,24	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,07	54
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
	Итого:	780	148,18	599
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка «Фантазия»	80	18,41	276
	Итого:	290	22,19	312

Директор МБОУ "СШ № 20"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Чермоглазов
Семиздеева
Семиздеева