

Согласовано
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"

Шахматова Н.В.



20.10.2021 (Понедельник)

Утверждено
Директор МБОУ "Азбука Питания"

Потемкина Л.В.



Затракт 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Суповый	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	70,99	119,5	3,56	12	0,09
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	16,98	140,7	4,79	3	17,97
Хлеб, мучная изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,63	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	130	38,4	61,1	0,52	1	12,74
Итого за Завтрак			490	134	415,3	12,03	18	30,12
Итого за день			490	134	415,3	12,03	18	30,12

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Суповый	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	70,99	119,5	3,56	12	0,09
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	16,98	140,7	4,79	3	17,97
Хлеб, мучная изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,63	70,5	2,37		14,49
Сладости	976	Яблоки свежие	100	38,4	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			450	134	377,7	11,12	17	42,35

Обед

Салат, овощные блюда	813	Икра кабачковая пром.производства	60	21,01	71,4	1,14	3	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	37,54	169,3	2,3	3	18,92
Истор. Блюда	1 076	Печень по-строгановски*	100	83,04	177,4	15,80	10	5,31
Суповый	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,65	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	393,02	Компот из вишни*	200	9,38	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мучная изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,5	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучная изделия	1 182	Манник	60	23,88	182,3	3,52	3	35,77
Итого за Обед			800	202	897	30,54	27	128,77
Итого за день			1 250	336	1 274,7	41,66	44	171,12

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Суповый	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	70,99	149,4	4,45	14	0,11
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	16,98	140,7	4,79	3	17,97
Хлеб, мучная изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,63	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	100	38,4	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			490	134	413,1	12,8	19	47,2
Обед								
Салат, овощные блюда	813	Икра кабачковая пром.производства	100	21,01	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	37,54	186,7	2,89	3	23,65
Истор. Блюда	1 076	Печень по-строгановски*	100	83,04	177,4	15,91	10	5,31
Суповый	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,65	245,3	6,96	7	35,37
Хлеб, мучная изделия	1 182	Манник	60	9,38	182,3	3,52	3	35,77
Напиток	393,02	Компот из вишни*	200	6,5	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мучная изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	23,88	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			920	202	1 012,9	33,02	32	142,47
Итого за день			1 410	336	1 444	45,82	51	189,67

Согласовано
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"
Шахматова И.В.



20.11.2021 (Понедельник)
Утвержден
Директор МБОУ "Азбука Питания"
Потыбский Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Хлеб, мякиш	1 182	Манник	60	19,2	182,3	3,52	3	35,77
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	24,8	140,7	4,79	3	17,89
Итого за Завтрак			260	44	323	8,31	6	53,66
Итого за день			260	44	323	8,31	6	53,66

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб (44 руб субсидия, 86 руб род плата)

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Тесто блины	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	79,1	149,4	4,45	14	6,31
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	15,14	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мякиш	897	Хлеб пшеничный	40	6,8	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	130	28,96	61,1	0,52	1	12,74
Итого за Завтрак			520	130	445,2	12,92	20	50,34
Итого за день			520	130	445,2	12,92	20	50,34

Обед ГЦД 1-4 кл за род плату 130 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Смет. оладьи	813	Икра кабачковая пром. производства	60	14,88	71,8	1,14	5	4,67
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	17,05	109,3	2,3	3	18,92
Пюре блины	1 076	Печень по-строгановски*	100	70,58	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,55	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	4,42	35,9			8,98
Хлеб, мякиш	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,52	89,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	657,3	26,8	24	70,28
Итого за день			740	130	657,3	26,8	24	70,28

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Смет. оладьи	813	Икра кабачковая пром. производства	100	27,01	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	23,19	136,7	2,88	3	23,65
Пюре блины	1 076	Печень по-строгановски*	100	76,83	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,92	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,04	79,9			19,96
Хлеб, мякиш	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,01	89,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	817,1	29,28	29	103,96
Итого за день			860	160	817,1	29,28	29	103,96

Таблицей