

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

2н5д  
 2 смена

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Перец сладкий порциями			
2	Оладьи из печени с луком, морковью	25	23,14	6
3	Соус томатный «Помидорка»	90	62,78	219
4	Макаронные изделия отварные	40	6,60	31
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	150	11,46	189
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	10,57	57
7	Фрукты свежие (яблоки)	30	3,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>140,00</b>	<b>591</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	80	15,30	94
2	Суп картофельный с семгой 25/250	275	83,57	130
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	67,12	154
5	Рис припущенный с овощами	150	13,58	196
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	14,37	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	7,92	57
	<b>Итого:</b>	<b>923</b>		<b>796</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лепешки с творогом	200	54,08	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
4	Масло сливочное	2,5	2,36	15
	<b>Итого:</b>	<b>602,50</b>		<b>510</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1525,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1306</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,12	118
2	Суп картофельный с семгой 25/250	275	83,57	130
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	67,12	154
5	Рис припущенный с овощами	180	16,29	236
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	14,37	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>973</b>		<b>853</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лепешки с творогом	200	54,08	321
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>		<b>514</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1573</b>	<b>350,00</b>	<b>1367</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Компот из кураги с витаминной смесью «Витощка»	200	15,76	153
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>45,76</b>	<b>287</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С.В. Черноголов*  
*М.В. Лозниченко*  
*М.В. Семенова*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 19

19.09.2022 г.

2н5д  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Перец сладкий порциями	25	23,14	6
2	Оладьи из печени с луком, морковью	90	62,78	219
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,60	31
4	Макаронные изделия отварные	150	11,46	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	22,45	39
		<b>Итого:</b>	<b>140,00</b>	<b>591</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Перец сладкий порциями	25	23,14	6
2	Оладьи из печени с луком, морковью	90	62,78	219
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,60	31
4	Макаронные изделия отварные	150	11,46	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	22,45	39
		<b>Итого:</b>	<b>350,00</b>	<b>591</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	80	15,30	94
2	Суп картофельный с семгой 25/250	275	83,57	130
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	67,12	154
5	Рис припущенный	150	13,58	196
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	14,37	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	7,92	57
		<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>796</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1558</b>	<b>1387</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Печень с яблоками луком соусом «Помидорка»	180	115,73	329
2	Макаронные изделия отварные	100	7,64	126
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,57	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,12	119
2	Суп картофельный с семгой 25/250	275	83,57	130
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	67,12	154
5	Рис припущенный с овощами	180	16,29	236
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	14,37	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
		<b>Итого:</b>	<b>971</b>	<b>853</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1511</b>	<b>1478</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Компот из кураги с витаминной смесью «Витощка»	200	15,76	153
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>287</b>

Директор МБОУ "СШ № 19"  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Ирина Николаевна Чернышова*  
*Евгений Сергеевич*  
*Ирина Николаевна*

000

Столвая МБОУ "СШ № 19

2022 г.

2н50

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Печень с яблоками луком, соусом «Помидорка»			
2	Макаронные изделия отварные	180	115,73	329
3	Напиток растворимый «Дикорий» с молоком	100	7,64	126
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	10,57	57
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	50
		30	3,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>139,94</b>	<b>625</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	80	15,30	94
2	Суп картофельный и свежими томатами	250	19,10	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	175	93,80	216
4	Рис припущенный с овощами	180	16,29	236
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	14,37	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
8	Сдоба майская	50	7,91	183
	<b>Итого:</b>	<b>996</b>	<b>173,36</b>	<b>952</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	80	15,30	94
2	Суп картофельный и свежими томатами	200	15,28	57
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	67,12	154
5	Рис припущенный	150	13,58	196
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	14,37	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Сдоба майская	50	7,91	183
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>137,15</b>	<b>786</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	8,77	58
2	Пирожки печеные с повидлом	100	14,66	287
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>23,43</b>	<b>345</b>

Директор МБОУ "СШ № 19"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Черноголов*  
*Григорьев*  
*Сидорова*