

000

Столовая МБОУ "СЦ №

" 21 " 09

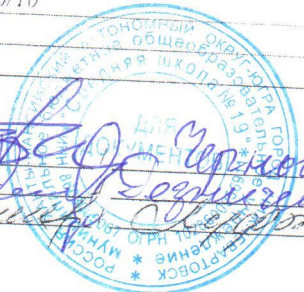
1н4д  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Молоко сгущеное порциями	150	80,12	315
3	Чай с сахаром 200/10	20	12,16	65
4	Плюшка новомосковская м.р.	210	3,78	36
5	Фрукты свежие (апельсины)	50	19,89	150
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>24,05</b>	<b>37</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Молоко сгущеное порциями	150	80,12	315
3	Чай с сахаром 200/10	20	12,16	65
4	Плюшка новомосковская м.р.	210	3,78	36
5	Фрукты свежие (апельсины)	50	19,89	150
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>24,05</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом			
2	Суп картофельный с вермишелью	60	11,13	66
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	250	21,34	104
4	Плов из говядины 50/150	15	25,19	33
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	133,90	353
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	12,10	64
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	50
	<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>3,00</b>	<b>62</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>785</b>	<b>1315</b>	<b>732</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Молоко сгущеное порциями	200	111,98	420
3	Чай с сахаром 200/10	35	21,27	114
4	Плюшка новомосковская м.р.	210	3,78	36
5	Фрукты свежие (апельсины)	50	19,89	150
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>24,05</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом			
2	Суп картофельный с вермишелью	100	18,55	110
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	250	21,34	104
4	Зелень укропа, петрушки свежая	15	25,19	33
5	Плов мясной 50/180	3	2,12	1
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	230	80,73	520
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	12,10	64
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	50
	<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>125</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>888</b>	<b>1483</b>	<b>1007</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сыр порциями			
2	Каша ячневая молочная жидкая 200/5	20	17,64	63
3	Чай с сахаром 200/10	205	22,34	155
4	Батон «Вкусный»	210	3,78	36
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>2,00</b>	<b>42</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>45,76</b>	<b>296</b>	

Директор МБОУ "СЦ № 21"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Ирина Сергеевна Чернышова*  
*Евгений Владимирович*  
*Ирина Сергеевна*



Столовая МБОУ "СШ №

"21" 04 2022 г.



Ин4д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	80,12	315
2	Молоко сгущеное порциями	20	12,16	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>140,00</b>	<b>603</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной томатом	60	11,13	66
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Плов из говядины 50/150	200	133,90	353
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
<b>Итого:</b>		<b>785</b>		<b>732</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	80,12	315
2	Молоко сгущеное порциями	20	12,16	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
<b>Итого:</b>		<b>530</b>		<b>603</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1315</b>	<b>350,00</b>	<b>1335</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной томатом	100	18,55	110
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Плов мясной 50/180	230	80,73	520
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
<b>Итого:</b>		<b>888</b>		<b>1007</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	111,98	420
2	Молоко сгущеное порциями	35	21,27	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
<b>Итого:</b>		<b>595</b>		<b>757</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1483</b>	<b>350,00</b>	<b>1764</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сыр порциями	20	17,64	63
2	Каша ячневая молочная жидкая 200/5	205	22,34	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>296</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Резниченко*  
*М.С.С.С.*

ООО "

Столовая МБОУ "СШ №

"21" 04

2022 г.

Ин40

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	111,98	420
2	Молоко сгущенное порциями	25	15,19	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>174,89</b>	<b>725</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	80	14,84	88
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Плов мясной 50/180	230	80,73	520
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>838</b>	<b>162,32</b>	<b>922</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	11,13	66
2	Суп картофельный с вермишелью	200	17,07	83
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Плов мясной 50/150	200	76,68	469
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>723</b>	<b>125,10</b>	<b>795</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничной	180	34,60	103
2	Лепешка сметанная	80	14,57	254
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>49,17</b>	<b>357</b>

Директор МБОУ "СШ №21" 04  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*В.М. Дроздов*  
*В.М. Дроздов*  
*В.М. Дроздов*

