



2022 г.

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Котлеты из грудки цыплят | 90 | 58,56 | 161 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 7,11 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18,01 | 189 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,71 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 6 | Печенье | 25 | 6,9 | 119 |
| 7 | Косточковые плоды | 90 | 47,52 | 38 |
| Итого: | | 625 | | 616 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 19,79 | 6 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 24,55 | 68 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,37 | 1 |
| 4 | Печень по -строгановский | 120 | 89,48 | 210 |
| 5 | Пюре картофельное | 180 | 42,1 | 148 |
| 6 | Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 14,03 | 64 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 8 | Пирог манный | 90 | 26,87 | 243 |
| Итого: | | 932 | | 790 |
| Итого за день: | | 1557 | 366,00 | 1406 |



Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

[Подпись] / [Подпись]
 [Подпись] / Резниченко
 [Подпись] / Сидорова
 [Подпись] / Курочкина