

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ №19"



22.10.2021г (Пятница)

Утверждено  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Погибенко Д.В.



**Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	88,6	0,09	10	0,13
Горячее блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Завтрак</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03
<b>Итого за день</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	67,91	88,6	0,09	10	0,13
Горячее блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	51,39	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	7,37	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	7,33	39,4	1,22		7,98
<b>Итого за Завтрак</b>			470	134	415,5	9,57	16	58,03

**Обед**

Салат овощная заправка	836	Огурцы свежие порционно	60	11,89	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	16,66	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	16,31	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	130,96	513	26,32	29	59,01
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,13	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,34	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	775	Булочка российская *	60	8,71	208,9	4,53	5	36,85
<b>Итого за Обед</b>			810	202	1 008,2	37,05	40	146,81
<b>Итого за день</b>			1 280	336	1 423,7	46,62	56	204,84

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Расход меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Горячее блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,45
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье детское	70	31,84	284,9	5,18	7	51,17
<b>Итого за Завтрак</b>			590	134	752,3	16,82	24	116,69

**Обед**

Салат овощная заправка	835	Помидоры порционно	100	17,49	24	1,1		3,8
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,37	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,38	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	280	129,36	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия 2	775	Булочка российская *	60	6,99	208,9	4,53	5	36,85
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			930	202	1 099,2	41,15	43	157,79
<b>Итого за день</b>			1 520	336	1 851,5	57,97	67	274,48

Согласовано  
Директор МБОУ "СП № 11"



22.10.2021г. (Пятница)

Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"

Поттбенко Д.В.



### Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Хлеб, мука 1-го сорта	775	Булочка российская *						
Питие	828	Чай с сахаром*	60	34,47	208,9	4,53	5	36,85
			200	9,53	79,8			19,96
		<b>Итого за Завтрак</b>	260	44	288,7	4,53	5	56,81
		<b>Итого за день</b>	260	44	288,7	4,53	5	56,81

### Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром						
Горюхи-блюда	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	50	65,88	88,6	0,09	10	0,13
Питие	828	Чай с сахаром*	200	49,86	207,7	8,26	6	29,96
Хлеб, мука 1-го сорта 2	1 148	Хлеб ржаной	200	7,15	79,8			19,96
			20	7,11	39,4	1,22		7,98
		<b>Итого за Завтрак</b>	470	130	415,5	9,57	16	58,03
		<b>Итого за день</b>	470	130	415,5	9,57	16	58,03

### Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Сыры, овощи, зелень	835	Помидоры порционно						
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	60	8,23	14,4	0,66		2,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	200	11,52	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	10	11,28	35,2	2,31	3	
Питие	971	Чай ягодный	250	90,58	513	26,32	29	59,01
Хлеб, мука 1-го сорта 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	4,7	59,9			14,97
			30	3,69	59,1	1,83		11,97
		<b>Итого за Обед</b>	750	130	736,9	32,39	35	94,85
		<b>Итого за день</b>	750	130	736,9	32,39	35	94,85

### Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Сыры, овощи, зелень	835	Помидоры порционно						
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	100	14,7	24	1,1		3,8
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	250	15,45	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	10	12,09	35,2	2,31	3	
Питие	971	Чай ягодный	280	108,76	574,6	29,48	32	66,09
Хлеб, мука 1-го сорта 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	5,04	59,9			14,97
			30	3,96	59,1	1,83		11,97
		<b>Итого за Обед</b>	870	160	821,9	36,31	38	105,11
		<b>Итого за день</b>	870	160	821,9	36,31	38	105,11

Завершено производством