



2022 г.

2н10

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (апельсины)	130	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>140,48</b>	<b>619</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,41	1
5	Котлеты московские	100	99,37	190
6	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	6,00	125
<b>Итого:</b>		<b>904</b>	<b>177,85</b>	<b>747</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	200	20,13	69
3	Шницели рубленные мясные	90	81,97	258
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
6	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
<b>Итого:</b>		<b>777</b>	<b>146,74</b>	<b>689</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	34,60	103
2	Булочка домашняя	80	11,93	281
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>46,53</b>	<b>384</b>

Директор МБОУ "Зав. производством:  
Экономист по ценам





2022 г.

2н10  
2 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Шницели рубленные мясные	90	81,97	258
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
4	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>140,00</b>	<b>581</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	50	28,92	10
2	Суп из овощей с фасолью и зеленью	250	25,17	86
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	46,02	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленные мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый,ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	3	62
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>350,00</b>	<b>839</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Хачапури с сыром и творогом	130	40,64	324
3	Фрукты свежие (апельсины)	160	38,95	33
<b>Итого:</b>		<b>490</b>	<b>504</b>	<b>504</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>350,00</b>	<b>1343</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	34,52	43
4	Шницели рубленные мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый,ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	6	125
<b>Итого:</b>		<b>925</b>	<b>943</b>	<b>943</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	130	40,64	324
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Фрукты свежие (апельсины)	145	35,05	30
<b>Итого:</b>		<b>475</b>	<b>501</b>	<b>501</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>350,00</b>	<b>1444</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша Рисовая молочнаяжидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>45,76</b>	<b>269</b>

Директор МБОУ "  
Зав производством:  
Экономист по ценам

*Иванов*  
*Петров*  
*Сидоров*





2н1д  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	37,00	31
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>140,00</b>	<b>596</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	37,00	31
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>		<b>596</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>		<b>821</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1500</b>	<b>350,00</b>	<b>1417</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (апельсины)	155	37,00	31
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>		<b>624</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Шницели рубленые мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>913</b>		<b>901</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1628</b>	<b>350,00</b>	<b>1525</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>45,76</b>	<b>269</b>

Директор МБОУ "19  
Зав. производством:  
Экономист по ценам