

Согласовано
Директор МБОУ "СП № 19"
Чернышова А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Реквизиты	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Горючее блюдо	302	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	29,2	289,2	8,48	9	37,96
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	30	5,77	70,5	2,37		14,49
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,03	98,9	0,06		15,16
Итого за Завтрак			430	44	458,8	10,91	9	67,61
Итого за день			430	44	458,8	10,91	9	67,61

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Реквизиты	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	25,54	62,8	5,08	5	0,28
Горючее блюдо	302	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	38,53	289,2	8,48	9	37,96
Напиток	483	Чай с лимоном	200	14,4	79,8	0,09		26,26
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	30	7,6	70,5	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	43,93		0,9		8,1
Итого за Завтрак			570	130	502,3	16,92	14	81,09
Итого за день			570	130	502,3	16,92	14	81,09

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Реквизиты	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	5,01	Салат из свеклы	60	15,25	82,7	4,57	12	5,89
Суп	1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	200	27,25	79,7	1,52	4	7,38
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,4	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	38,85	95,8	12,14	4	2,85
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,38	16,5	0,21	1	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	18,64	118,2	3,39	5	20,28
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,51	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,72	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			760	130	573,2	28,17	29	66
Итого за день			760	130	573,2	28,17	29	66

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Реквизиты	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	5,01	Салат из свеклы	100	26,15	137,8	7,81	28	9,48
Суп	1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	250	35,02	92,1	1,9	5	8,23
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,81	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	44,96	119,6	15,17	5	2,96
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,42	16,5	0,21	1	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	23,01	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,78	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,85	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			900	160	698,4	31,3	39	76,2
Итого за день			900	160	698,4	31,3	39	76,2

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"

Чернышова А.В.



Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб

23.11.2021 (Вторник)

Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"

Потапово Д.В.



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Затраки								
Блюдо из молока/яиц	349	Яйцо отварное	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Горячее блюдо	302	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	37,36	289,2	8,48	9	37,96
Напиток	483	Чай с лимоном	200	21,91	79,8	0,99		20,26
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	30	7,37	30,3	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	42,6		0,9		8,1
Итого за Затраки			570	134	902,3	16,92	14	81,09
Итого за день			570	134	902,3	16,92	14	81,09

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Затраки								
Блюдо из молока/яиц	349	Яйцо отварное	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Горячее блюдо	302	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	37,36	289,2	8,48	9	37,96
Напиток	483	Чай с лимоном	200	21,91	79,8	0,99		20,26
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	30	7,37	30,3	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	42,6		0,9		8,1
Итого за Затраки			570	134	902,3	16,92	14	81,09

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная	820	Салат из отварной свеклы	60	20,83	69,5	0,99	5	5,19
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	23,86	73,7	1,52	4	7,38
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	23,61	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	63,69	95,6	12,14	4	2,03
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	30,56	138,2	3,39	5	20,26
Соус	590	Соус белый основной*	30	2,27	16,5	0,21	1	1,22
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	15,38	135,6	0,46		32,48
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,73	39,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные	806.01	Коржик молочный	60	14,07	2,4	0,94		0,4
Итого за Обед			820	202	625,8	22,79	22	80,95
Итого за день			1 390	336	1 528,1	39,71	36	162,04

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Затраки								
Блюдо из молока/яиц	349	Яйцо отварное	40	24,95	62,8	5,08	5	0,28
Горячее блюдо	302	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	250	47,07	361,5	10,6	11	47,45
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,63	39,9	0,96		15,16
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	30	7,43	30,3	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	42,92		0,9		8,1
Итого за Затраки			620	134	754,7	19,93	16	85,48

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная	5,01	Салат из свеклы	100	32,03	137,8	7,61	20	8,48
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	24,23	92,2	1,9	5	9,23
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	19,18	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	64,71	119,8	15,17	5	2,56
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	29,8	165,8	4,07	5	24,31
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,84	16,5	0,21	1	1,22
Хлеб, мучные	806.01	Коржик молочный	60	11,43	2,4	0,94		0,4
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	12,5	135,6	0,46		32,48
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,28	39,1	1,83		11,97
Итого за Обед			960	202	784,2	35,6	39	91,65
Итого за день			1 580	336	1 538,9	55,53	55	177,13