

Согласовано
И.О. Директор МБОУ "СШ №19"

Шахматов П.В.



Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"

Посыбенко Т.В.



Затрач 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углеб. г
Затрач								
Горячее блюдо	1294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	90	83,36	307,8			0,33
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	33,25	299,8	3,6	7	33,56
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	39,8			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,33
		Итого за Затрач	480	134	671,5	23,29	34	67,98
		Итого за день	480	134	671,5	23,29	34	67,98

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углеб. г
Затрач								
Горячее блюдо	1294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	90	83,36	307,8	16,35	27	0,33
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	33,25	299,8	3,6	7	33,56
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	39,8			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,33
		Итого за Затрач	480	134	671,5	23,29	34	67,98
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	60	24,56	42,6	0,75	3	4,92
Суп	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	31,07	66,3	1,8	4	11,94
Второе блюдо	1053	Мясо говядины отварное	10	19,28	39,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	75,5	157,1	2,39	10	14,32
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	17,76	245,9	14,57	5	34,65
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	11,22	105,7	0,2		23,73
Хлеб, мучные	938	Ватрушка с повидлом	60	20,3	41,4	0,48		37,95
Хлеб, мучные	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,31	34,1	1,83		11,87
		Итого за Обед	800	202	440,7	24,05	27	121,36
		Итого за день	1280	336	1112,2	47,34	61	189,34

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углеб. г
Затрач								
Горячее блюдо	1294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	83,36	342	18,37	30	0,35
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,25	251,8	4,30	8	40,27
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	59,3			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,33
		Итого за Затрач	520	134	747,7	25,83	38	74,71
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	24,56	104,9	1,22	6	8,03
Суп	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	31,07	117,9	2,29	5	14,83
Второе блюдо	1053	Мясо говядины отварное	10	19,28	43,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	75,5	174,5	2,62	11	15,81
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	17,76	294,4	17,24	7	47,58
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	11,22	105,7	0,2		23,73
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	60	20,3	267,3	8,89	8	38,65
Хлеб, мучные	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,31	59,1	1,87		11,87
		Итого за Обед	930	202	1198,7	37,36	42	156,8
		Итого за день	1450	336	1946,4	63,19	80	231,51

Согласовано:
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"
Шахматова Е.В.



Утверждено:
Директор ООО "Абу-Нитания"
Подобинко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углевод г
Завтрак								
Хлеб, мясное	0	Ватрушка с творогом	60	33,93	263,7	430	0	38,85
Булочки	971	Чай ягодный	200	10,07	59,0			14,97
Итого за завтрак			260	44	322,7	430	0	53,82
Итого за день			260	44	322,7	430	0	53,82

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углевод г
Завтрак								
Горючее, блины	1 294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	70,96	342	18,37	20	0,17
Сок, фрукты	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,95	251,8	432	0	40,27
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	17,31	140,7	479	3	17,07
Хлеб, мясное	497	Хлеб пшеничный	40	7,78	94	3,16		18,52
Итого за завтрак			520	130	828,5	30,69	43	75,71
Итого за день			520	130	828,5	30,69	43	75,71

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	60	18,19	42,9	0,73	0	4,87
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	23,01	84,3	1,8	4	11,96
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,28	35,2	2,31	0	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	55,91	137,1	2,15	10	14,37
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	10,19	143,5	14,37	0	34,65
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	3,74	39,0			0,96
Хлеб, мясное	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,68	39,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	480	25,29	27	66,84
Итого за день			740	130	480	25,29	27	66,84

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Бюджет	Жир г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	31,19	109,9	1,22	0	8,03
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,59	117,8	2,25	0	14,99
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	34,89	35,2	2,31	0	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	63,91	154,5	2,42	11	15,21
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	12,58	246,6	17,24	7	41,59
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,23	76,6			14,96
Хлеб, мясное	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,81	39,1	1,83		11,97
Итого за Обед			870	160	600	27,87	34	112,58
Итого за день			870	160	600	27,87	34	112,58

Безусловный предельный