



2022 г.

Ин10  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,62	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с	210	25,88	226
3	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	36,11	147
4	Свежие фрукты (груши)	135	46,39	58
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>140,00</b>	<b>588</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,62	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с	210	25,88	226
3	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	36,11	147
4	Свежие фрукты (груши)	135	46,39	58
<b>Итого:</b>		<b>605</b>		<b>588</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	70	27,97	13
2	Суп картофельный с горохом	250	16,48	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	61,28	218
6	Рагу из овощей	150	22,12	119
7	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
8	Напиток из клубники с/м с Витошкой	200	25,48	99
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Ватрушка с брусничкой	75	24,66	165
<b>Итого:</b>		<b>890</b>		<b>841</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1495</b>	<b>350,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,62	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	29,84	265
3	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	36,11	147
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,94	47
<b>Итого:</b>		<b>670</b>		<b>666</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров	100	35,14	62
2	Суп картофельный с горохом	250	16,48	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	68,08	242
6	Рагу из овощей	180	26,54	143
7	Напиток из клубники с/м с Витошкой	200	25,48	99
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Ватрушка с вишней и повидлом	75	16,74	167
<b>Итого:</b>		<b>988</b>		<b>989</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1658</b>	<b>350,00</b>	<b>1655</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	36,11	147
2	Булочка «Тюменская»	70	9,65	219
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>366</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_"  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 24" О/2

2022 г.

Ин10  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Перец сладкий порциями	35	32,40	8
2	Макаронные изделия отварные	150	11,42	189
3	Соус томатный «Помидорка»	30	6,60	23
4	Котлеты, биточки, инджели рубленые из говядины с луком	90	61,28	218
5	Напиток из клубники с/м с Витошкой	200	25,48	99
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		<b>Итого:</b>	<b>140,00</b>	<b>587</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	23,98	11
2	Суп картофельный с горохом	250	16,48	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
5	Котлеты, биточки, инджели рубленые из говядины с луком	90	61,28	218
6	Рагу из овощей	150	22,12	119
7	Напиток из клубники с/м с Витошкой	200	25,48	99
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Ватрушка с брусничкой	75	24,66	165
		<b>Итого:</b>	<b>877</b>	<b>838</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	62,17	216
2	Соус из кураги	30	4,32	70
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
4	Свежие фрукты (груши)	125	42,95	54
		<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>487</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1332</b>	<b>1325</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров	100	35,14	62
2	Суп картофельный с горохом	250	16,48	118
	Говядина отварная (для первых блюд)	20	26,27	57
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Котлеты, биточки, инджели рубленые из говядины с луком	100	68,08	242
5	Рагу из овощей	180	26,54	143
6	Напиток из клубники с/м с Витошкой	200	25,48	99
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Ватрушка с вишней и повидлом	75	16,74	167
		<b>Итого:</b>	<b>986</b>	<b>988</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	62,17	216
2	Соус из яблок и кураги	30	3,35	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,94	47
		<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>434</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1436</b>	<b>1422</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
2	Булочка «Тюменская»	70	9,65	219
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>366</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:

*С.И. Шенуренко*





Ин10

2022 г.

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,62	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	29,84	265
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	36,11	147
4	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,94	47
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>127,51</b>	<b>666</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых помидоров	80	28,11	50
2	Суп картофельный с горохом	250	16,48	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	68,08	242
4	Рагу из овощей	180	26,54	143
5	Напиток из клубники с/м	200	22,36	82
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
7	Ватрушка с брусникой	50	16,44	110
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>184,01</b>	<b>845</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	30	11,99	5
2	Суп картофельный с горохом	200	13,18	94
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	61,28	218
5	Рагу из овощей	150	22,12	119
6	Напиток из клубники с/м	200	22,36	82
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Ватрушка с вишней и повидлом	50	11,16	111
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>145,08</b>	<b>679</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	8,77	58
2	Шаньга сибирская	90	8,46	288
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>17,23</b>	<b>346</b>

Директор МБОУ \*  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С. С. Шуранин*  
*С. С. Шуранин*  
*С. С. Шуранин*