

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждено  
Директор Образовательного учреждения



**Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Рацион меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	54,59	88,6	0,09	10	0,13
Гречка белая	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	41,31	207,7	8,26	6	29,96
Чай	828	Чай с сахаром*	200	5,93	79,8			19,96
Хлеб ржаной	1.148	Хлеб ржаной	20	5,89	39,4	1,22		7,98
Хлеб пшеничный	1.141	Печенье	50	26,28	203,5	3,7	5	36,55
<b>Итого за Завтрак</b>			520	134	619	33,27	21	94,58
<b>Итого за день</b>			520	134	619	33,27	21	94,58

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Рацион меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Гречка белая	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,45
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Чай	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб ржаной	1.148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб пшеничный	1.141	Печенье	70	31,84	284,9	5,18	7	51,17
<b>Итого за Завтрак</b>			590	134	752,3	16,82	24	116,69

<i>Обед</i>								
Рацион меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Салат овощной	836	Огурцы свежие порционно	100	17,49	14	0,8		2,6
Суп	1.098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,37	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1.053	Мясо говядины отварное	10	14,38	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1.036	Плов из птицы*	280	129,36	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	633.02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,8
Хлеб пшеничный	1.186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	59,1	1,83		11,97
Хлеб ржаной	769	Булочка домашняя	60	6,99	238,5	4,69	8	37
<b>Итого за Обед</b>			800	202	840,7	24,05	27	121,58
<b>Итого за день</b>			1.290	336	1.546,4	49,18	64	189,38

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Рацион меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Гречка белая	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,45
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Чай	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб ржаной	1.148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб пшеничный	1.141	Печенье	70	31,84	284,9	5,18	7	51,17
<b>Итого за Завтрак</b>			590	134	752,3	16,82	24	116,69

<i>Обед</i>								
Рацион меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Салат овощной	836	Огурцы свежие порционно	100	17,49	14	0,8		2,6
Суп	1.098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,37	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1.053	Мясо говядины отварное	10	14,38	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1.036	Плов из птицы*	280	129,36	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	633.02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,8
Хлеб пшеничный	1.186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	59,1	1,83		11,97
Хлеб ржаной	769	Булочка домашняя	60	6,99	238,5	4,69	8	37
<b>Итого за Обед</b>			930	202	1.118,8	41,01	46	156,74
<b>Итого за день</b>			1.520	336	1.871,1	57,83	70	273,43

Согласовано  
Директор образовательного  
учреждения



Утверждаю  
Директор  
питания



Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Хлеб, сухарики	806,01	Коржик молочный	80	19,2				
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	24,8	140,7			
<b>Итого за Завтрак</b>			280	44	143,9	4,85		18,5
<b>Итого за день</b>			280	44	143,9	4,85	5	18,5

### **Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Булочки	3	Булочка с маслом сливочным и сыром	40	46,12	70,9	0,07	8	0,1
Горюхи (блюда)	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	43,64	207,7	8,26	6	28,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	6,26	79,8			19,96
Хлеб, сухарики (блюда 1)	1 148	Хлеб ржаной	20	6,22	59,4	1,22		7,98
Хлеб, сухарики (блюда 2)	1 141	Печенье	50	27,76	203,5	3,7	9	36,55
<b>Итого за Завтрак</b>			510	130	601,3	13,25	19	94,55
<b>Итого за день</b>			510	130	601,3	13,25	19	94,55

### **Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная (блюда)	836	Огурцы свежие порционно	60	8,23	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	11,52	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,28	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	90,58	313	26,32	29	39,01
Напиток	971	Чай ягодный	200	4,7	59,9			14,97
Хлеб, сухарики (блюда 1)	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,69	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			750	130	730,9	32,21	35	94,13
<b>Итого за день</b>			750	130	730,9	32,21	35	94,13

### **Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная (блюда)	836	Огурцы свежие порционно	100	14,7	14	0,8		2,6
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	15,45	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,09	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	280	108,76	374,6	29,48	32	66,09
Напиток	971	Чай ягодный	200	5,04	59,9			14,97
Хлеб, сухарики (блюда 1)	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,96	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			870	160	811,9	36,01	38	103,91
<b>Итого за день</b>			870	160	811,9	36,01	38	103,91

Заведующий производством