

Согласовано  
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"  
Шахматов П.В.



24.12.2025 (Пятница)  
Утверждено  
Директор ООО "Абука Питания"  
Потыбинский Д.В.



**Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

| Расходный материал     | № рецептуры | Наименование блюда                             | Выход г | Цена  | Энергетическая ценность | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|------------------------|-------------|--|---------|-------|-------------------------|---------|--------|------------|
| <b>Затрак</b>          |             |  |         |       |                         |         |        |            |
| Буферный               | 3           | Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 50      | 67,91 | 88,6                    | 0,09    | 10     | 0,13       |
| Горючее (масло)        | 852         | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200     | 51,39 | 207,7                   | 8,28    | 6      | 29,86      |
| Напиток                | 828         | Чай с сахаром*                                 | 200     | 7,37  | 79,8                    |         |        | 19,96      |
| Напиток                | 828         | Чай с сахаром*                                 | 20      | 7,33  | 19,4                    | 1,22    |        | 7,98       |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 1.148       | Хлеб ржаной                                    |         |       |                         |         |        |            |
| <b>Итого за Затрак</b> |             |  | 470     | 134   | 415,5                   | 9,57    | 16     | 58,03      |
| <b>Итого за день</b>   |             |  | 470     | 134   | 415,5                   | 9,57    | 16     | 58,03      |

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

| Расходный материал     | № рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Цена   | Энергетическая ценность | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|------------------------|-------------|---|---------|--------|-------------------------|---------|--------|------------|
| <b>Затрак</b>          |             |   |         |        |                         |         |        |            |
| Буферный               | 3           | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                  | 50      | 67,91  | 88,6                    | 0,09    | 10     | 0,13       |
| Горючее (масло)        | 852         | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным        | 200     | 51,39  | 207,7                   | 8,28    | 6      | 29,86      |
| Напиток                | 828         | Чай с сахаром*  | 200     | 7,37   | 79,8                    |         |        | 19,96      |
| Напиток                | 828         | Чай с сахаром*  | 20      | 7,33   | 19,4                    | 1,22    |        | 7,98       |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 1.148       | Хлеб ржаной   |         |        |                         |         |        |            |
| <b>Итого за Затрак</b> |             |   | 470     | 134    | 415,5                   | 9,57    | 16     | 58,03      |
| <b>Обед</b>            |             |   |         |        |                         |         |        |            |
| Сырье (овощи)          | 836         | Помидоры порционно                                    | 60      | 8,23   | 14,4                    | 0,06    |        | 2,28       |
| Суп                    | 1.098       | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200     | 16,66  | 55,2                    | 1,27    | 3      | 8,62       |
| Второе (мясо)          | 1.053       | Мясо говядины отварное                                | 70      | 16,31  | 15,2                    | 2,31    | 3      |            |
| Второе (овощи)         | 1.036       | Плов из птицы*  | 250     | 130,96 | 51,3                    | 26,32   | 29     | 59,01      |
| Напиток                | 633,02      | Компот из яблок и ягод                                | 200     | 12,13  | 129,3                   | 0,31    |        | 30,8       |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 1.186       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                      | 60      | 5,34   | 59,1                    | 1,83    |        | 11,97      |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 775         | Булочка российская *                                  | 60      | 8,71   | 209,9                   | 4,51    | 5      | 16,81      |
| <b>Итого за Обед</b>   |             |   | 810     | 202    | 1.009,2                 | 37,03   | 40     | 146,81     |
| <b>Итого за день</b>   |             |   | 1.280   | 336    | 1.425,7                 | 46,62   | 56     | 204,84     |

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

| Расходный материал     | № рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Цена   | Энергетическая ценность | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|------------------------|-------------|---|---------|--------|-------------------------|---------|--------|------------|
| <b>Затрак</b>          |             |   |         |        |                         |         |        |            |
| Буферный               | 3           | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                  | 50      | 47,24  | 99,6                    | 0,09    | 10     | 0,13       |
| Горючее (масло)        | 852         | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным        | 250     | 44,69  | 249,8                   | 10,33   | 7      | 37,43      |
| Напиток                | 828         | Чай с сахаром*  | 200     | 5,13   | 79,8                    |         |        | 19,96      |
| Напиток                | 828         | Чай с сахаром*  | 20      | 5,1    | 19,4                    | 1,22    |        | 7,98       |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 1.148       | Хлеб ржаной   |         |        |                         |         |        |            |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 1.141       | Печенье детское                                       | 70      | 31,84  | 284,8                   | 5,18    | 7      | 51,17      |
| <b>Итого за Затрак</b> |             |   | 590     | 134    | 752,3                   | 16,82   | 24     | 116,69     |
| <b>Обед</b>            |             |   |         |        |                         |         |        |            |
| Сырье (овощи)          | 833         | Помидоры порционно                                    | 100     | 8,23   | 24                      | 1,1     |        | 3,8        |
| Суп                    | 1.098       | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250     | 16,66  | 89,1                    | 1,79    | 3      | 8,28       |
| Второе (мясо)          | 1.053       | Мясо говядины отварное                                | 70      | 16,31  | 35,2                    | 2,31    | 3      |            |
| Второе (овощи)         | 1.036       | Плов из птицы*  | 280     | 130,96 | 174,6                   | 29,69   | 32     | 66,99      |
| Напиток                | 633,02      | Компот из яблок и ягод                                | 200     | 12,13  | 129,3                   | 0,31    |        | 30,8       |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 775         | Булочка российская *                                  | 60      | 5,34   | 209,9                   | 4,51    | 5      | 16,81      |
| Хлеб, мучные изделия 2 | 1.186       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                      | 30      | 8,71   | 59,1                    | 1,83    |        | 11,97      |
| <b>Итого за Обед</b>   |             |   | 930     | 202    | 1.009,2                 | 41,15   | 47     | 157,79     |
| <b>Итого за день</b>   |             |   | 1.520   | 336    | 1.851,5                 | 57,97   | 71     | 274,48     |

Согласовано  
И.О. Директор МБОУ "СШ № 19"  
Шахматова Н.В.



Утверждено  
Директор ООУ "Альбука"  
Потапов Д.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

| Раздел меню             | № рецептуры | Наименование блюда   | Выход г | Цена  | ЭЦ экв | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|-------------------------|-------------|----------------------|---------|-------|--------|---------|--------|-----------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                      |         |       |        |         |        |           |
| Хлеб, мясные изделия    | 775         | Булочка россійская * | 60      | 34,47 | 208,9  | 4,51    | 5      | 36,81     |
| Напитки                 | 828         | Чай с сахаром*       | 200     | 9,53  | 79,6   |         |        | 19,96     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                      | 260     | 44    | 288,7  | 4,51    | 5      | 56,81     |
| <b>Итого за день</b>    |             |                      | 260     | 44    | 288,7  | 4,51    | 5      | 56,81     |

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

| Раздел меню             | № рецептуры | Наименование блюда                             | Выход г | Цена  | ЭЦ экв | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|-------------------------|-------------|--|---------|-------|--------|---------|--------|-----------|
| <b>Завтрак</b>          |             |  |         |       |        |         |        |           |
| Булочки                 | 3           | Булочка с маслом сливочным и сыром             | 50      | 65,88 | 88,6   | 0,09    | 10     | 0,13      |
| Супы, каши              | 852         | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200     | 49,86 | 207,7  | 8,26    | 6      | 29,96     |
| Напитки                 | 828         | Чай с сахаром*                                 | 200     | 7,15  | 79,8   |         |        | 19,96     |
| Хлеб, мясные изделия 2  | 1348        | Хлеб ржаной                                    | 20      | 7,71  | 39,4   | 1,22    |        | 7,08      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |  | 470     | 130   | 415,5  | 8,57    | 16     | 58,03     |
| <b>Итого за день</b>    |             |  | 470     | 130   | 415,5  | 8,57    | 16     | 58,03     |

**Обед ГИД 1-4 кл бюджет 130 руб**

| Раздел меню            | № рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Цена  | ЭЦ экв | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|------------------------|-------------|---|---------|-------|--------|---------|--------|-----------|
| <b>Обед</b>            |             |   |         |       |        |         |        |           |
| Салат, овощи           | 835         | Помидоры порционно                                    | 60      | 8,23  | 14,4   | 0,66    |        | 2,28      |
| Суп                    | 1098        | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200     | 11,52 | 93,1   | 1,27    | 3      | 6,02      |
| Мясо, рыба             | 1053        | Мясо говядины отварное                                | 10      | 11,28 | 33,2   | 2,31    | 3      |           |
| Широко лопатки         | 1036        | Плов из птицы*  | 250     | 90,58 | 81,3   | 26,32   | 28     | 59,01     |
| Напитки                | 971         | Чай ягодный   | 200     | 4,7   | 39,5   |         |        | 14,97     |
| Хлеб, мясные изделия 2 | 1186        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                      | 30      | 3,09  | 39,1   | 1,83    |        | 11,87     |
| <b>Итого за Обед</b>   |             |   | 750     | 130   | 780,9  | 32,39   | 33     | 94,85     |
| <b>Итого за день</b>   |             |   | 750     | 130   | 780,9  | 32,39   | 33     | 94,85     |

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

| Раздел меню            | № рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Цена   | ЭЦ экв | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|------------------------|-------------|---|---------|--------|--------|---------|--------|-----------|
| <b>Обед</b>            |             |   |         |        |        |         |        |           |
| Салат, овощи           | 835         | Помидоры порционно                                    | 100     | 14,7   | 24     | 1,1     |        | 3,8       |
| Суп                    | 1098        | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250     | 15,45  | 89,1   | 1,59    | 3      | 8,28      |
| Мясо, рыба             | 1053        | Мясо говядины отварное                                | 10      | 12,09  | 33,2   | 2,31    | 3      |           |
| Широко лопатки         | 1036        | Плов из птицы*  | 280     | 108,76 | 153,6  | 29,68   | 32     | 66,09     |
| Напитки                | 971         | Чай ягодный   | 200     | 5,04   | 39,4   |         |        | 14,97     |
| Хлеб, мясные изделия 2 | 1186        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                      | 30      | 3,09   | 39,1   | 1,83    |        | 11,87     |
| <b>Итого за Обед</b>   |             |   | 870     | 160    | 821,9  | 36,31   | 38     | 105,11    |
| <b>Итого за день</b>   |             |   | 870     | 160    | 821,9  | 36,31   | 38     | 105,11    |

Заключительный производственный