

ООО

Старшая

МБОУ "СШ № 29"

ООО
«КШП-2»
2022 г.

1н50

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по Болгарски	80	54,19	76
2	Комплета из грудки цыплят м.с	100	61,71	178
3	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
4	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	30
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
	Итого:	620	148,23	664
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы соленые порциями	60	23,98	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,39	
5	Печень тушеная в соусе 50/50	100	55,01	156
6	Картофель отварной	180	33,30	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,96	59
8	Булочка «Ромашка»	75	12,61	263
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
	Итого:	931	169,26	824
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы соленые порциями	20	7,99	2
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	200	19,49	63
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	55,01	156
4	Картофель отварной	150	27,75	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,96	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
7	Булочка молочная с кунжутом	60	10,46	204
	Итого:	790	140,66	712
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
2	Конвертик с сыром	100	38,43	285
	Итого:	310	40,70	321

Директор МБОУ "СШ № 29"
За производством:
Экономист по ценам



ООО

Стоимость МБОУ "СПИ № 18" 2022 г.

1н50
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	80	54,19	76
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	55,54	161
3	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
4	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
		Итого:	140,00	609
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком с заправкой 20/10/5	35	24,47	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	24,37	78
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	111,53	265
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,96	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
8	Пирог манный	90	23,18	222
		Итого:	848	779
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатам	150	64,66	343
2	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
3	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
4	Йогурт	125	34,36	72
		Итого:	355	511
		Итого за день:	1403	350
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком с заправкой 20/10/5	35	24,47	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	24,37	78
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/200	250	118,53	303
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,96	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
9	Булочка «Ромашка»	75	12,61	263
		Итого:	881	857
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатам	150	64,66	343
2	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
3	Фрукты свежие (мандарины)	90	35,05	30
4	Йогурт	125	34,36	72
		Итого:	565	515
		Итого за день:	1446	350,00
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
2	Напиток из плодов шиповника	205	15,76	87
		Итого:	45,76	221

Директор МБОУ "СПИ № 18"
Зав. производством
Экономист по ценам



Мерзляков
Сезицкий
Земляничкина



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	80	34,19	76
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	55,54	161
3	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
4	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
	Итого:	580	140,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Закуска овощная по Болгарски	80	34,19	76
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	55,54	161
3	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
4	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
	Итого:	580		596
Обед				
1	Сельдь с луком с заправкой 20/10/5	35	24,47	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	24,37	78
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	111,55	265
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,96	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
8	Пирог манный	90	23,18	222
	Итого:	848		779
	Итого за день:	1428	350	1375
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Закуска овощная по Болгарски	80	34,19	76
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	61,71	178
3	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
4	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	70
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
	Итого:	620		664
Обед				
1	Сельдь с луком 20/10/5	35	24,47	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	24,37	78
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/200	250	118,53	303
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,96	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
7	Булочка «Ромашка»	75	12,61	263
	Итого:	873		845
	Итого за день:	1493	350	1509
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без жира	50	30,00	134
2	Напиток из плодов шиповника	205	15,76	87
	Итого:		45,76	221

Директор МБОУ * 19
Зав. производством:
Экономист по ценам:

