

000

Столовая

МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

2н1д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
Итого:		605	140,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	35,03	169
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
Итого:		605		596
Обед				
1	Томаты свежие порциями	30	17,35	6
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Шницели рубленые мясные	90	81,97	258
6	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
7	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		835		821
Итого за день:		1440	350,00	1417
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	41,35	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	30,57	249
4	Фрукты свежие (мандарины)	95	37,00	31
Итого:		655		624
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	34,70	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	25,02	86
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Шницели рубленые мясные	100	89,02	286
5	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,42	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
Итого:		913		901
Итого за день:		1568	350,00	1525
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/5	255	33,68	169
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
3	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
Итого:		485	45,76	269

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С. В. Давыдов
С. В. Давыдов
С. В. Давыдов

