

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 19"

Черноглазов А.В.



26.10.2021 (вторник, 1 окт)

Утверждено  
Директор ООО "Абуха-Инталия"

Потыбенко Л.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мука пшеница 2	769	Булочка домашняя	100	17,43	397,6	7,82	13	61,66
Чай	854	Чай с молоком	200	26,57	73,5	1,62	2	12,61
Итого за Завтрак			300	44	471,1	9,44	15	74,27
Итого за день			300	44	471,1	9,44	15	74,27

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горшок (бульон)	1 087	Кнели куриные паровые	100	83,27	214,6	17,79	18	6,11
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,98	245,1	0,86	7	35,37
Соус	1 223	Соус сметанный с томатом	50	11,08	27,2	0,75	1	3,03
Чай	1 188	Чай с сахаром	200	5,03	35,9			8,98
Хлеб, мука пшеница 2	897	Хлеб пшеничный	30	6,64	70,3	2,37		14,49
Итого за Завтрак			560	130	593,3	27,77	26	67,98
Итого за день			560	130	593,3	27,77	26	67,98

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная добавка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	13,53	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	19,2	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	55,04	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	24,01	138,2	3,39	5	20,26
Чай	483	Чай с лимоном	200	12,15	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мука пшеница 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,07	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	534,8	8,94	17	85,43
Итого за день			730	130	534,8	8,94	17	85,43

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная добавка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	29,4	171	1,43	6	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	21,84	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	53,2	64,6	0,5	5	3,65
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	40,89	165,8	4,07	5	24,31
Чай	686	Чай с лимоном*	200	9,14	99,9	0,06		15,16
Хлеб, мука пшеница 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,53	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	643,5	10,79	22	97,67
Итого за день			860	160	643,5	10,79	22	97,67

Заведующий производством

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 19"

Черноголов А.В.

26.10.2021 (вторник 1 нед)  
Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"

Потыбенко Д.В.



### Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Затраки</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кишлет куриные паровые	90	78,49	193,1	16,01	16	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,93	204,2	5,72	6	29,48
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	13,3	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	14,33	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,95	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Затраки</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57
<b>Итого за день</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57

### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Затраки</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кишлет куриные паровые	90	84,99	193,1	16,01	16	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,67	204,2	5,72	6	29,48
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	14,4	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	4,41	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,53	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Затраки</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	23,35	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	23,14	96,9	2,32	3	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	63,41	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	45,13	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	707	Сок натуральный	200	30,61	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,32	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	9,04	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			780	202	757,8	13,26	24	128,6
<b>Итого за день</b>			1 300	336	1 344,4	40,31	50	201,52

### Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод г
<b>Затраки</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кишлет куриные паровые	100	75,38	214,6	17,79	18	6,11
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,7	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	11,49	45,3	0,85	4	3,49
Бутерброды	854	Чай с молоком	200	12,39	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,01	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Затраки</b>			560	126,97	649	29,49	31	72,07
<b>Обед</b>								
Салат	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом	100	34,13	171	1,43	9	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	25,35	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	61,79	64,6	0,5	5	3,65
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	47,47	163,8	4,07	5	24,31
Напиток	707	Сок натуральный	200	26,84	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,42	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	7,03	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			860	202	685,6	11,33	22	115,11
<b>Итого за день</b>			1 420	336	1 334,6	40,82	60	218,01