



Столовая МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

2н5д

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени с яблоками			
2	Соус томатный «Помидорка»	100	66,69	203
3	Макаронные изделия отварные	30	7,00	23
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	180	15,07	227
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	12,14	57
6	Батон «Вкусный»	30	3,00	50
7	Фрукты свежие (апельсины)	30	3,00	63
	Итого:	130	31,27	48
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,38	115
2	Суп картофельный и свежими томатами	250	24,95	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
5	Рис припущенный с овощами	180	25,62	236
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	928	161,21	725
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	19,51	92
2	Суп картофельный и свежими томатами	200	19,96	57
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
4	Рис припущенный с овощами	150	21,35	197
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	825	144,96	648
Полдник				
1	Чай с молоком натуральный 150/50/10	210	10,08	58
2	Слойка детская	80	16,37	216
	Итого:	290	26,45	274

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством
Экономист по ценам

Сергей Николаевич
Иван Иванович





2022 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Оладьи из печени с яблоками			
2	Соус томатный «Помидорка»	90	61,02	182
3	Макаронные изделия отварные	40	9,33	31
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	150	12,56	189
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	12,14	57
6	Батон «Вкусный»	30	3	50
7	Фрукты свежие (апельсины)	30	3	63
		Итого:	38,95	33
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами			
2	Суп с картофелем и свежими томатами	80	19,51	92
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	24,95	71
4	Зелень укропа, петрушки свежая	15	34,52	43
5	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	3	2,12	1
6	Рис припущенный с овощами	125	74,36	154
7	Напиток из черной смородины	150	21,35	197
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	14,79	45
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	50
10	Вафли /весовые/	30	3,00	62
		Итого:	12,54	113
Итого:				
		913	140,00	605
Полдник				
1	Лапшевник с творогом			
2	Масло сливочное	180	49,63	272
3	Ряженка	5	6,29	31
4	Фрукты свежие (апельсины)	200	35,83	119
		200	48,11	74
		Итого:	585,00	496
Итого за день:				
		1498	350,00	1324
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами			
2	Суп с картофелем и свежими томатами	100	24,38	115
3	Зелень укропа, петрушки свежая	250	24,95	71
4	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 75/100	2	1,41	1
5	Рис припущенный с овощами	175	102,14	191
6	Напиток из черной смородины	180	25,62	236
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	14,79	45
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Вафли /весовые/	30	3,00	62
		Итого:	12,54	113
Итого:				
		997	350,00	884
Полдник				
1	Лапшевник с творогом			
2	Ряженка	200	54,23	302
3	Фрукты свежие (апельсины)	200	35,83	119
		200	48,11	74
		Итого:	600	495
Итого за день:				
		1597	350,00	1379
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Компот из плодов шиповника и свежих яблок	200	15,76	85
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
		Итого:	45,76	219

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Циреев
Иванов

