

Согласовано
образовательного
учреждения

Директор

Утверждено
Директор
питания

27.09.2021 (понедельник 1 обед)

Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Завтрак</i>								
Бутерброд м. сыр. масло	810	Бутерброд с сыром	50	28,12	70,9			
Горюха блины	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,49	254,3	7,79	7	55,95
Напиток	919	Какао с молоком*	200	23,97	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,72	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	976	Яблоки свежие	100	34,7	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			580	134	566,8	14,72	19	97,4
Итого за день			580	134	566,8	14,72	19	97,4

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Завтрак</i>								
Горюха блины	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,49	254,3	7,79	7	55,95
Хлеб, мучные изделия	810	Бутерброд с сыром	50	28,12	70,9	0,07	8	0,1
Напиток	919	Какао с молоком*	200	23,97	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,72	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	976	Яблоки свежие	100	34,7	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			580	134	566,8	14,72	19	97,4

<i>Обед</i>								
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	25,17	100,8	1,82	4	13,54
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	98,69	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,43	37,2	0,03	4	0,06
Хлеб, мучные изделия	938	Ватрушка с повидлом	60	18,93	81,4	0,46		17,95
Напиток	932	Компот из кураги	200	15,1	69,1	0,2		17,02
Салат, овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	18,79	102,6	0,86	5	13,2
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,89	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			800	202	616,7	21,83	22	77,62
Итого за день			1 380	336	1 183,5	36,55	41	175,02

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Завтрак</i>								
Бутерброд м. сыр.	810	Бутерброд с сыром	50	26,15	70,9	0,07	8	0,1
Горюха блины	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	47,06	317,9	9,74	9	69,94
Напиток	919	Какао с молоком*	200	22,29	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,24	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	976	Яблоки свежие	100	32,26	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			630	134	630,4	16,67	21	111,39

<i>Обед</i>								
Салат, овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с	100	28,15	171	1,43	9	22
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	28,3	126	2,28	5	16,93
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	88,72	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,95	44,7	0,04	5	0,07

27.09.2021 (понедельник 1 обед)

Согласовано
образовательного
учреждения

Директор

Утверждено
Директор
ООО "Азбука
питания"

Рацион	№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углевод
Хлеб, мясные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,20	9,1	1,83		
Итого за Обед			920	202	217,9	22,67	2,3	11,97
Итого за день			1 550	336	346,8	34,97	3,6	20,21

Субсидия

Рацион	№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углевод
<i>Завтрак</i>								
Хлеб, мясные	769	Булочка домашняя	100	23,41	397,0	7,82	13	61,66
Напиток	854	Чай с молоком	200	20,59	79,5	1,62	2	12,61
Итого за Завтрак			300	44	476,5	9,44	15	74,27
Итого за день			300	44	476,5	9,44	15	74,27

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб (44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)

Рацион	№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углевод
<i>Завтрак</i>								
бутерброд	810	Бутерброд с сыром	40	22,78	56,7	0,06	6	0,08
Гарнир	255	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	41	254,3	7,79	7	55,95
Напиток	919	Какао с молоком*	200	24,28	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мясные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,8	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мясные изделия	976	Яблоки свежие	100	35,14	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			570	130	552,6	14,71	17	97,38
Итого за день			570	130	552,6	14,71	17	97,38

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Рацион	№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углевод
<i>Обед</i>								
Салат овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	14,14	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	18,95	100,8	1,82	4	13,24
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	74,31	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,63	17,2	0,03	4	0,06
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	3,54	35,9			8,98
Хлеб, мясные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,43	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	502,1	20,97	22	51,61
Итого за день			740	130	502,1	20,97	22	51,61

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рацион	№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углевод
<i>Обед</i>								
салат	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с	100	25,75	171	1,43	9	22
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	25,88	126	2,28	5	16,93
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	81,13	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,15	44,7	0,04	5	0,07
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,25	79,8			19,96
Хлеб, мясные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,84	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	647,1	22,01	28	74,81
Итого за день			860	160	647,1	22,01	28	74,81