

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 15"

Чернышова А.В.

Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"

Потребовский С.В.



**Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, руб	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром						
Консервированная крупа	812	Кукуруза консервированная*	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Сладкое блюдо	891	Омлет запеченный или паровой	60	19,21	69,5	1,23	4	7,45
Напиток	971	Чай ягодный	100	74,91	170,9	0,58	14	0,6
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	200	9,32	59,9			14,97
			30	5,64	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Затрак</b>			<b>440</b>	<b>134</b>	<b>430,3</b>	<b>12,71</b>	<b>26</b>	<b>35,09</b>
<b>Итого за день</b>			<b>440</b>	<b>134</b>	<b>430,3</b>	<b>12,71</b>	<b>26</b>	<b>35,09</b>

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, руб	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром						
Консервированная крупа	812	Кукуруза консервированная*	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Сладкое блюдо	891	Омлет запеченный или паровой	60	19,21	69,5	1,23	4	7,45
Напиток	971	Чай ягодный	100	74,91	170,9	0,58	14	0,6
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	200	9,32	59,9			14,97
			30	5,64	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Затрак</b>			<b>440</b>	<b>134</b>	<b>430,3</b>	<b>12,71</b>	<b>26</b>	<b>35,09</b>

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, руб	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	60	15,4	61,9	0,73	6	17,5
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	23,8	59,7	1,6	4	10,82
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	30	17,33	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	84,47	223	10,83	15	7,26
Гарнир	539	Рагу из овощей	150	37,04	128,3	2,5	7	11,24
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	29,17	69,7	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	3,79	30,3	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия	1 312,01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,05		13,54
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>202</b>	<b>761,6</b>	<b>20,83</b>	<b>34</b>	<b>79,36</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 240</b>	<b>336</b>	<b>1 170,9</b>	<b>33,54</b>	<b>60</b>	<b>114,65</b>

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, руб	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Затрак</b>								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром						
Консервированная крупа	812	Кукуруза консервированная*	50	24,92	148	7,38	4	21,14
Сладкое блюдо	891	Омлет запеченный или паровой	100	19,21	123,9	2,05	6	12,41
Напиток	971	Чай ягодный	150	74,91	256,4	14,37	22	9,9
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	200	9,32	59,9			14,97
			30	5,64	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Затрак</b>			<b>530</b>	<b>134</b>	<b>639,3</b>	<b>25,63</b>	<b>12</b>	<b>61,39</b>

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, руб	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	100	21,21	144,8	1,22	10	9,99
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	24,59	66,6	2	4	13,52
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	30	14,32	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	85,34	247,8	12,03	17	8,07
Гарнир	539	Рагу из овощей	180	36,74	153,9	3,11	8	13,48
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	16,67	69,7	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,13	39,3	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	1 312,01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,05		13,54
<b>Итого за Обед</b>			<b>930</b>	<b>202</b>	<b>851,4</b>	<b>22,89</b>	<b>42</b>	<b>86,63</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 460</b>	<b>336</b>	<b>1 491,6</b>	<b>41,27</b>	<b>78</b>	<b>127,17</b>

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 13"  
Чернодлин А.В.

Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"  
Потыбинский С.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Решение комиссии	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Слив. молоч. напиток	1 044	Хачапури*	80	32,84	132,2	3,82	2	26,4
Паночка	971	Чай ягодный	200	11,16	58,9			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>			280	44	192,1	3,82	2	39,37
<b>Итого за день</b>			280	44	192,1	3,82	2	39,37

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Решение комиссии	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром	50	24,18	76,9	6,07	8	11,1
Салат	812	Кукуруза консервированная*	60	18,64	69,5	1,23	4	7,43
Сырник	891	Омлет запеченный или паровой	150	72,67	256,4	14,37	22	19,8
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,04	92,9	1,06		15,16
Хлеб. молоч. напиток 2	1 144	Хлеб ржаной	30	5,47	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Завтрак</b>			490	130	513,8	17,36	34	35,58
<b>Итого за день</b>			490	130	513,8	17,36	34	35,58

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Решение комиссии	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Обед</b>								
Сал. молоч. напиток	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	60	10,63	81,9	0,73	6	5,75
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	16,44	79,7	3,6	3	16,82
Порция мяса	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,97	35,2	2,31	3	
Порция мяса	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	58,33	223	10,85	15	7,26
Салат	539	Рагу из овощей	150	25,58	128,3	2,6	7	11,24
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	3,13	35,9			8,98
Хлеб. молоч. напиток 2	1 148	Хлеб ржаной	30	3,92	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	642,1	19,92	34	56,02
<b>Итого за день</b>			740	130	642,1	19,92	34	56,02

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Решение комиссии	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эквивалент	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Обед</b>								
Сал. молоч. напиток	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	100	18,71	154,8	1,22	10	9,59
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	21,7	99,6	2	4	15,52
Порция мяса	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,64	35,2	2,31	3	
Порция мяса	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	68,46	247,8	12,65	17	8,07
Салат	539	Рагу из овощей	180	32,42	152,9	3,31	8	13,88
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	3,31	35,9			8,98
Хлеб. молоч. напиток 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,76	30,4	1,22		7,98
<b>Итого за Обед</b>			860	160	746,6	21,81	42	61,62
<b>Итого за день</b>			860	160	746,6	21,81	42	61,62

Заказанный производителем