

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 28" 04.09.2022 г.

2н4д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	150	59,58	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Йогурт 0,125	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		617	140,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	150	59,58	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Йогурт 0,125	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		617		601
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	50	23,56	5
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,38	112
3	Сметана	5	1,91	7
4	Котлеты московские	90	89,43	171
5	Картофель отварной	150	32,99	128
6	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	93
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Пирожки печеные с повидлом	60	12,47	172
Итого:		895		802
Итого за день:		1512	350,00	1403
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	200	77,06	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
Итого:		535		602
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,38	112
3	Котлеты московские	100	99,54	190
4	Картофель отварной	180	39,59	153
5	Соус Солнечный	30	2,71	14
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	12,47	172
Итого:		940		840
Итого за день:		1475	350,00	1442
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Булочка Российская	60	9,93	185
Итого:			45,76	304

Директор МБОУ "
Зав. производством
Экономист по ценам

А. В. Луцарова
Е. В. Зеттисова
Е. В. Зеттисова

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	150	59,58	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Йогурт 0,125	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
		Итого:	140,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,38	112
3	Котлеты московские	90	89,43	171
4	Картофель отварной	150	32,99	128
5	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Пирожки печеные с повидлом	60	12,47	172
		Итого:	870	746
Полдник				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	150	59,58	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Йогурт 0,125	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		Итого:	617	601
		Итого за день:	1487	1347
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,38	112
3	Котлеты московские	100	99,37	190
4	Картофель отварной	180	39,59	153
5	Соус Солнечный	30	2,71	14
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	12,47	172
		Итого:	940	840
Полдник				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	200	77,06	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		Итого:	535	602
		Итого за день:	1475	1442
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Булочка Российская	60	9,93	185
		Итого:	45,76	304

40
 Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Ирина Куцакова
Владимир Владимирович
Ирина Владимировна

ООО

Степная МБОУ "СШ № 28"

"28"

04/19

2022 г.

2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</i>				
1	Брокколи припущенные	35	24,18	10
2	Омлет натуральный	200	77,06	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	60	12,51	211
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
Итого:		535	120,53	602
<i>Обед для обучающихся 5-11 классов</i>				
1	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,76	113
2	Сметана	5	1,91	7
3	Котлеты московские	100	99,54	190
4	Картофель отварной	180	39,59	153
5	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
6	Напиток из кураги	200	11,05	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Булочка «Кунцевская»	60	10,98	170
Итого:		855	194,54	765
<i>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</i>				
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	20,61	91
2	Сметана	10	3,82	13
3	Котлеты московские	90	89,43	171
4	Картофель отварной м.с.	150	32,99	128
5	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
6	Напиток из кураги	200	11,05	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		740	166,61	597
<i>Полдник</i>				
1	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	130
2	Шанежки наливные	80	11,57	177
Итого:		280	37,97	307

40
 Директор МБОУ "_____ *Винарова*

Зав. производством: _____ *Лопатина*

Экономист по ценам: _____ *Смирнова*