

Согласовано
 Директор
 ООО «Азбука
 питания»

Утверждаю
 Директор ООО «Азбука
 питания»

28.09.2021 (вторник 1 нед)



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Расход наим.	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Завтрак</i>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,9	88,6	0,09	10	0,13
Горючки блюда	1 087	Кнели куриные паровые	90	64,89	193,1	18,12	11	5,6
Хлеб, мушкет изделия	1 223	Соус сметанный с томатом	50	9,6	27,2	0,75	1	3,03
Горючки блюда	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,31	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	854	Чай с молоком	200	11,85	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мушкет изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,45	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак:			570	134	645,7	28,13	30	62,82
Итого за день:			570	134	645,7	28,13	30	62,82

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Расход наим.	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Завтрак</i>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,9	88,6	0,09	10	0,13
Горючки блюда	1 087	Кнели куриные паровые	90	64,89	193,1	18,12	11	5,6
Хлеб, мушкет изделия	1 223	Соус сметанный с томатом	50	9,6	27,2	0,75	1	3,03
Горючки блюда	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,31	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	854	Чай с молоком	200	11,85	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мушкет изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,45	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак:			570	134	645,7	28,13	30	62,82

Расход наим.	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная	836	Огурцы свежие порционно	60	19,08	8,4	0,48		1,56
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	27,08	96,9	2,32	2	16,46
История блюда	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	77,59	58,2	0,45	5	3,28
Пирог	324	Пюре картофельное*	150	33,86	138,2	3,39	5	20,26
Хлеб, мушкет изделия	1 312,01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,05		13,54
Напиток	707	Компот из яблок	200	35,82	104	0,6		32,6
Хлеб, мушкет изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	8,57	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед:			790	202	518,1	9,12	12	99,67
Итого за день:			1 360	336	1 163,8	37,25	42	162,49

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Расход наим.	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Завтрак</i>								
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	24,28	88,6	0,09	10	0,13
Горючки блюда	1 087	Кнели куриные паровые	90	63,26	193,1	18,12	11	5,6
Хлеб, мушкет изделия	1 223	Соус сметанный с томатом	50	9,36	27,2	0,75	1	3,03
Горючки блюда	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,24	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	854	Чай с молоком	200	11,55	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мушкет изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,31	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак:			600	134	686,6	29,27	31	68,71

Расход наим.	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углевод-ны г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная	836	Огурцы свежие порционно	100	27,12	14	0,8		2,6
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,85	121,1	2,9	3	20,58
История блюда	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	73,53	64,6	0,5	5	3,65
Пирог	324	Пюре картофельное*	180	34,65	165,8	4,07	5	24,31
Хлеб, мушкет изделия	1 312,01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,05		13,54
Напиток	707	Компот из яблок	200	30,55	104	0,6		32,6

Артикул	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,3	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			920	202	581,9			

Согласовано
образовательным
учреждением

Директор

Утверждено
Директор ООО "Азбука
питания"

28.09.2021 (вторник) № 60

**"АЗБУКА
ПИТАНИЯ"**

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Бухарба	1 287	Хачапури с сыром	80	36,45	68,2	0,88		1,6
Напиток	483	Чай с лимоном	200	7,55	79,8	0,09		20,26
Итого за Завтрак			280	44	148	0,95	6	23,86
Итого за день			280	44	148	0,95	6	23,86

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Бухарба	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	21,26	70,9	0,07	8	0,1
Горючее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	80	61,57	171,6	16,11	10	4,97
Соус	1 223	Соус сметанный с томатом	50	10,24	27,2	0,75	1	3,03
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,47	204,2	5,72	6	29,44
Напиток	854	Чай с молоком	200	12,65	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,81	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			550	130	666,5	26,1	27	62,16
Итого за день			550	130	666,5	26,1	27	62,16

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощная заправка	836	Огурцы свежие порционно	60	13,53	8,4	0,48		1,56
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	19,2	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	55,04	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	24,01	138,7	3,39	5	20,26
Напиток	483	Чай с лимоном	200	12,15	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,07	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	440,6	8,56	12	73,79
Итого за день			730	130	440,6	8,56	12	73,79

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощная заправка	836	Огурцы свежие порционно	100	23,32	14	0,8		2,6
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	24,81	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	63,23	64,6	0,5	5	3,05
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	29,8	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	483	Чай с лимоном	200	12,56	79,8	0,09		20,26
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,28	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	504,4	10,19	13	83,37
Итого за день			860	160	504,4	10,19	13	83,37