

Согласовано
 Директор МБОУ "СН № 19"
 Черноглазов А.В.

28.10.2021 (четверг, 1 нед)
 Утверждено
 Директор МБОУ "Азбука питания"
 Позднышев А.В.

Субвенция 5-11 кл 44 руб

Расходный номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (коп)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Хлеб, мукомольно-крупяной	450,01	Булочка ванильная Ф						
Горючие масла	686	Чай с лимоном*	80	0,22	13,8	0,33		2,36
			200	43,78	59,9	0,06		15,16
		Итого за Завтрак	280	44	73,7	0,39		17,52
		Итого за день	280	44	73,7	0,39		17,52

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Расходный номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (коп)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горючие масла	1 073	Пудинг творожно-манный						
Соль	902	Молоко стуженое соус	120	95,97	275,7	19,01	12	21,17
Напитки	483	Чай с лимоном	30	14,32	88,5	2,11	2	16,26
Исходные	897	Хлеб пшеничный	200	12,9	79,8	0,99		20,26
			30	6,81	70,5	2,17		14,49
		Итого за Завтрак	380	130	514,5	23,6	14	72,48
		Итого за день	380	130	514,5	23,6	14	72,48

Обед ГПД 1-4кл род плата 130 руб

Расходный номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (коп)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощные блюда	1 006	Огурцы соленные						
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	60	16,72	7,8	0,48		1,02
Пловы, каши	444	Плов с говядиной	200	13,87	126,2	4,33	4	17,23
Напитки	930	Напиток Ягодка	250	84	623,9	24,43	16	50,78
Хлеб, мукомольно-крупяной	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	10,3	72,2	0,2		17,43
			30	5,11	39,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	740	130	889,2	31,27	40	98,43
		Итого за день	740	130	889,2	31,27	40	98,43

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Расходный номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (коп)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощные блюда	1 006	Огурцы соленные						
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	100	19,61	11	0,8		1,7
Пловы, каши	444	Плов с говядиной	200	16,26	126,2	4,33	4	17,23
Напитки	930	Напиток Ягодка	250	98,53	623,9	24,43	16	50,78
Хлеб, мукомольно-крупяной	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	9,06	72,2	0,2		17,43
			30	5,99	39,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	780	160	894,4	31,59	40	99,11
		Итого за день	780	160	894,4	31,59	40	99,11

Заводуший производство

Согласовано
Директор МБОУ "СН № 19"

Чернышев А.В.



28.10.2023 (вторник 1 нед)
Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"

Позднейко Д.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв.л	Белок г	Жиры г	Углевод- ды г
Затрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,06	275,7	19,01	12	21,17
Горячее блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,36
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,3	2,37		14,49
Итого за Затрак			380	134	494,6	23,57	14	67,38
Итого за день			380	134	494,6	23,57	14	67,38

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв.л	Белок г	Жиры г	Углевод- ды г
Затрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	97,24	275,7	19,01	12	21,17
Горячее блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	14,51	88,5	2,13	2	16,36
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	10,8	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,9	70,3	2,37		14,49
Итого за Затрак			380	129,45	494,6	23,57	14	67,38

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв.л	Белок г	Жиры г	Углевод- ды г
Обед								
Салат, диетический	1 006	Огурцы соленые	60	26,44	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,93	126,2	4,35	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	132,88	623,9	24,43	36	30,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	12,22	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1е обогащенный	30	8,53	70,3	0,23		1,48
	767	Булочка ванильная	30	4,55	102,8	2,54	1	17,25
Итого за Обед			740	202	908,2	29,47	40	90,47
Итого за день			1 150	336	1 502,6	33,58	57	175,1

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв.л	Белок г	Жиры г	Углевод- ды г
Затрак								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,06	275,7	19,01	12	21,17
Горячее блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,36
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,3	2,37		14,49
Итого за Затрак			380	134	494,6	23,57	14	67,38

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв.л	Белок г	Жиры г	Углевод- ды г
Обед								
Салат, диетический	1 006	Огурцы соленые	100	38,03	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	23,66	157,8	5,41	5	21,54
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	114,69	623,9	24,43	36	30,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	10,55	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,97	91,1	1,81		11,97
Хлеб, мучные изделия	767	Булочка ванильная	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
Итого за Обед			880	202	1 194,9	36,71	45	134,7
Итого за день			1 260	336	1 599,5	60,28	59	202,08