

Составлен
Директор организации
указывается



Учреждение
ООО "Азбука питания"

Директор

Затрачено 1-4 кл бюджет 134 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щ.кисл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Бутерброды с сыром	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,0			
Каша/крупы/пюре	812	Кукуруза консервированная*	60	19,21	69,5	1,23		7,45
Гарниры/салаты	891	Омлет запеченный или паровой	150	74,91	256,4	14,37	22	0,9
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	9,32	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия*	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	58,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			490	134	515,8	17,56	34	35,58
Итого за день			490	134	515,8	17,56	34	35,58

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щ.кисл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Бутерброды с сыром	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Гарниры/салаты	891	Омлет запеченный или паровой	150	74,91	256,4	14,37	22	0,9
Каша/крупы/пюре	812	Кукуруза консервированная*	60	19,21	69,5	1,23	4	7,45
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	9,32	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия*	1 147	Хлеб ржано-пшеничный	30	5,64	63	1,76		13,33
Итого за Завтрак			490	134	519,7	17,49	34	36,94

Обед

Салат, овощные блюда	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	60	14,59	80,9	0,71	8	5,73
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	22,56	79,7	1,6	3	10,82
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	16,42	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	80,06	273	10,85	15	7,20
Гарнир	539	Рагу из овощей	150	35,11	128,3	2,6	7	11,24
Хлеб, мучные изделия*	775	Булочка российская *	60	8,77	568,9	4,63	5	125,91
Напитки	705	Напиток из плодов шиповника	200	19,11	89,7	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия*	1 148	Хлеб ржаной	30	5,58	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			800	202	1 244,8	24,87	39	189,41
Итого за день			1 290	336	1 764,5	42,36	73	226,35

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Щ.кисл	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Бутерброды с сыром	810	Бутерброд с сыром	50	27,58	79,9	0,07	8	0,1
Бутерброды с сыром	836	Огурцы свежие порционно	30	6,95	4,2	0,24		0,74
Гарниры/салаты	891	Омлет запеченный или паровой	150	82,92	256,4	14,37	22	0,9
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	10,31	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия*	1 148	Хлеб ржаной	30	6,24	58,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			460	134	490,5	16,37	30	28,91

Обед

Салат, овощные блюда	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	100	21,71	134,8	1,22	10	9,30
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	25,17	90,6	2	4	13,52
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,66	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	79,43	247,9	12,85	17	8,07
Гарнир	539	Рагу из овощей	150	31,34	128,3	2,6	7	11,24
Хлеб, мучные изделия*	775	Булочка российская *	60	7,83	568,9	4,63	5	125,91
Напитки	705	Напиток из плодов шиповника	200	17,06	89,7	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия*	1 147	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,8	63	1,76		13,33
Итого за Обед			900	202	1 347,3	26,89	46	199,12
Итого за день			1 360	336	1 797,8	43,46	76	227,03



Субсидия 5-11 кл 44 руб



Секретарь
Директор
Уполномоченный

		Завтрак							
Хлеб, мушкет	769	Будочка домашняя	100	23,44	75,6	7,82	13	0,86	
Напиток	854	Чай с молоком	200	20,59					
Итого за Завтрак			280	44	148	10,84	6	23,46	
Итого за день			280	44	148	10,84	6	23,46	

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

РКОБД	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Салат	812	Кукуруза консервированная*	50	18,78	57,9	1,03	3	6,21
Булочка	810	Булочка с сыром	40	23,39	56,7	0,08	6	0,08
Торт	891	Омлет запеченный или паровой	120	70,29	205,1	11,99	17	0,72
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	10,93	59,9	0,08		15,16
Хлеб, мушкет, ржаной 3	1 148	Хлеб ржаной	30	6,61	59,1	1,83		11,87
Итого за Завтрак			440	130	438,7	14,87	26	34,14
Итого за день			440	130	438,7	14,87	26	34,14

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

РКОБД	№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	10,63	89,8	0,73	6	8,75
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	16,44	79,7	1,6	3	10,82
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	70	11,97	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	58,33	223	10,85	15	7,26
Салат	539	Рагу из овощей	150	25,58	128,3	2,6	7	11,24
Напиток	1 288	Чай с сахаром	200	3,13	35,9			8,08
Хлеб, мушкет, ржаной 2	1 148	Хлеб ржаной	30	3,92	59,1	1,83		11,87
Итого за Обед			740	130	642,1	19,92	34	56,02
Итого за день			740	130	642,1	19,92	34	56,02

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

РКОБД	№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	19,26	134,8	1,22	10	9,50
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	22,33	99,6	2	4	13,82
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	70	13,01	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 055	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	70,47	247,8	12,68	17	8,87
Торт	539	Рагу из овощей	150	27,81	128,3	2,6	7	11,24
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	2,86	70,8			19,98
Хлеб, мушкет, ржаной	1 148	Хлеб ржаной	30	4,26	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			840	160	764,8	22,01	41	54,35
Итого за день			840	160	764,8	22,01	41	54,35

Заведующий
приветствия