

Согласовано

Директор МБОУ № 19

Черногалов А.В.



Утверждаю

Директор ООО "Азбука питания"

Потибенко Д.В.



Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3	235
	Чай с сахаром*	200			19,96	79,8	828
	Хлеб ржаной	30	1,83		11,97	59,1	1 148
Итого за Завтрак			9,62	7	87,88	393,2	
Итого за день			9,62	7	87,88	393,2	

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Булочка домашняя	100	7,82	13	61,66	397,6	769
	Чай с молоком	200	1,62	2	12,61	73,5	854
Итого за Завтрак			9,44	15	74,27	471,1	
Итого за день			9,44	15	74,27	471,1	

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Хачапури с сыром	80	0,86	6	3,6	68,2	1 287
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483
Итого за Завтрак			0,95	6	23,86	148	
Итого за день			0,95	6	23,86	148	

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			6,78	7	46	274,1	767
	Булочка ванильная	80	0,18		25,53	104,2	930
	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,96	7	71,53	378,3	
Итого за Завтрак			6,96	7	71,53	378,3	
Итого за день							

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			0,49		2,17	12,1	861
	Ватрушка со сметаной*	80			19,96	79,8	828
	Чай с сахаром*	200			22,13	91,9	
Итого за Завтрак			0,49		22,13	91,9	
Итого за день							

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			0,06		0,53	3,2	806,01
	Коржик молочный	80	1,45	2	22,31	109,8	883
	Кофе с молоком	200	1,51	2	22,84	113	
Итого за Завтрак			1,51	2	22,84	113	
Итого за день							

**Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.**

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			8,48	9	37,96	289,2	302
	Каша пшенная вязкая молочная с	200	4,79	5	17,97	140,7	1 110
	Кофейный напиток с молоком*	200	2,37		14,49	70,5	897
	Хлеб пшеничный	30	15,64	14	70,42	500,4	
Итого за Завтрак			15,64	14	70,42	500,4	
Итого за день							



Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
 бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Ватрушка со сметаной*	80	0,49		2,17	12,1	861
	Чай с молоком	200	1,62	2	12,61	73,5	854
Итого за Завтрак			2,11	2	14,78	85,6	
Итого за день			2,11	2	14,78	85,6	

Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
 бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Ватрушка с повидлом	80	0,62	1	23,93	108,6	938
	Чай ягодный	200			14,97	59,9	971
Итого за Завтрак			0,62	1	38,9	168,5	
Итого за день			0,62	1	38,9	168,5	

Примерное двухнедельное меню горячего питания (субсидия) для детей 12 л и старше  
 бюджет всесезонное стоимостью 44 руб.

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Коржик молочный	80	0,06		0,53	3,2	806,01
	Чай с сахаром*	200			19,96	79,8	828
Итого за Завтрак			0,06		20,49	83	
Итого за день			0,06		20,49	83	
Итого за период			47,4	54	447,1	2433	
Среднее значение за период			4	4,5	37,3	202,8	