

Горькое	1 073	Пудинг творожно-манный	100	31,45	229,7	15,84	10	17,64
Молоко	902	Молоко стуженое соев	30	5,63	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	1,7	79,8			19,96
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	2,54	59,1	1,83		11,97

Раздат меню	№	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Безк	Жир	Углево-ды
цент			шт	шт	ккал	г	г	г

Суббота 5-11 кл 44 руб

Салат, овощная	1 112	Винегрет овощной*	60	11,65	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупной перловой	200	30,85	57,1	8,01	1	11,11
Гарнир	324	Пюре картофельное*	70	13,94	65,1	1,18	2	11,46
Второе	1 028	Колбаски витаминные *	90	60,85	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	21,14	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягода	200	9,89	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатенный	40	6,83	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,85	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			770	160	766,5	32,66	31	86,85
Итого за день			770	160	766,5	32,66	31	86,85

Обед 5-11 кл за под мамы 160 руб

Раздат меню	№	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Безк	Жир	Углево-ды
цент			шт	шт	ккал	г	г	г

Суп	181	Уха с крупной перловой	200	34,71	57,1	8,01	1	11,11
Салат, овощная	1 112	Винегрет овощной*	80	17,47	92,9	1,25	6	7,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	80	17,93	74,4	1,34	2	13,1
Второе	1 028	Колбаски витаминные *	100	76,08	275	20,23	23	9,02
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	100	29,72	69,9	2,45	2	9,85
Напиток	916	Кисель из ягода	200	11,13	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатенный	40	7,68	94	0,3		1,97
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	4,68	59,1	1,83		11,97
Фрукт	975	Мандарины	100	31,93	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			510	130	609,1	27,94	16	85,14
Итого за день			510	130	609,1	27,94	16	85,14

Воскресенье 5-11 кл 130 руб

Раздат меню	№	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Безк	Жир	Углево-ды
цент			шт	шт	ккал	г	г	г

Суп	181	Уха с крупной перловой	200	34,71	57,1	8,01	1	11,11
Салат, овощная	1 112	Винегрет овощной*	80	17,47	92,9	1,25	6	7,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	80	17,93	74,4	1,34	2	13,1
Второе	1 028	Колбаски витаминные *	100	76,08	275	20,23	23	9,02
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	100	29,72	69,9	2,45	2	9,85
Напиток	916	Кисель из ягода	200	11,13	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатенный	40	7,68	94	0,3		1,97
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	4,68	59,1	1,83		11,97
Фрукт	975	Мандарины	100	32,53	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			520	134	628,8	28,55	16	89,13
Итого за день			520	134	628,8	28,55	16	89,13

Понедельник 5-11 кл 130 руб

Раздат меню	№	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Безк	Жир	Углево-ды
цент			шт	шт	ккал	г	г	г

Суп	181	Уха с крупной перловой	200	34,71	57,1	8,01	1	11,11
Салат, овощная	1 112	Винегрет овощной*	80	17,47	92,9	1,25	6	7,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	80	17,93	74,4	1,34	2	13,1
Второе	1 028	Колбаски витаминные *	100	76,08	275	20,23	23	9,02
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	100	29,72	69,9	2,45	2	9,85
Напиток	916	Кисель из ягода	200	11,13	118,1	0,23		28,89
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатенный	40	7,68	94	0,3		1,97
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	4,68	59,1	1,83		11,97
Фрукт	975	Мандарины	100	32,53	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			520	134	628,8	28,55	16	89,13
Итого за день			520	134	628,8	28,55	16	89,13

Комплекс 5-11 кл по меню 260 руб



Сотласовано
Директор

Заведуючий
Лесенчук Д.О.

Хліб	897	Хліб пшеничний	30	2,68	70,5	2,37		14,49
Ітого за Завтрак			390	44	527,6	22,17	12	80,62
Ітого за день			390	44	527,6	22,17	12	80,62

Заведующий *Лещенко*

Тортушка	1	Котлеты рубленные из филе кур с соусом сметанным	100	92,78	342	18,37	30	0,15
Блюдо	294,01							
Сок, фрүкт	516	Макаронные изделия отварные с	150	14,89	212	5,92	5	35,96
Напиток	971	Чай ягодный	200	9,1	59,9			14,97
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	10,08	94	3,16		19,32
Хлеб	148	Хлеб ржаной	30	7,15	59,1	1,83		11,97
Итого за завтрак	520		134	767	29,28	35		82,37

Раздел меню	№	Наименование блюда	Вых. от г	Цена	ЭЦ	Бемк	Жир	Углево-ды
-------------	---	--------------------	-----------	------	----	------	-----	-----------

Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб								
Салат, овощная	814	Квара овощная морковная	60	26,03	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1175	Расcольник домашний со сметаной	200	32,93	94,3	1,8	4	11,94
Суп	1053	Мясо говяжье отварное	10	20,43	35,2	2,31	3	
Второе	907	Тфтели мясные с луком	90	80,02	157,1	2,35	10	14,32
Ланч	857	Бобовые отварные	150	14,58	245,5	14,37	5	34,65
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	11,89	105,2	0,2		25,73
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный с обогащенным	40	9,43	94	0,3		11,97
Хлеб	186	Хлеб ржано-пшеничный	30	6,69	59,1	1,83		105,4
Итого за обед	780		202	853,3	23,89	27		187,77

Обед								
Тортушка	1	Котлеты рубленные из филе кур с соусом сметанным	100	92,78	342	18,37	30	0,15
Блюдо	294,01							
Сок, фрүкт	516	Макаронные изделия отварные с	150	14,89	212	5,92	5	35,96
Напиток	971	Чай ягодный	200	9,1	59,9			14,97
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	40	10,08	94	3,16		19,32
Хлеб	148	Хлеб ржаной	30	7,15	59,1	1,83		11,97
Итого за завтрак	520		134	767	29,28	35		82,37

Раздел меню	№	Наименование блюда	Вых. от г	Цена	ЭЦ	Бемк	Жир	Углево-ды
-------------	---	--------------------	-----------	------	----	------	-----	-----------

Комплекс 1-4 кл норма 336 руб								
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--



Согласовано
 Инспектор
 Утверждено
 Директор ООО "АБУКА"
 Юрисконсульт
 ООО "АБУКА"

Раздел меню	№	рецепт	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Бекл	Жир	Углево-ды
				шт	руб	ккал	г	г	г

Завтрак									
Комплекс 5-11 кал льгота 336 руб									
Раздел меню	№	рецепт	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Бекл	Жир	Углево-ды
				шт	руб	ккал	г	г	г
Горячее	1		Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	29,93	342	18,37	30	0,15
Блюдо	294,01		соусом сметанным						
Соус/дрюк	516		Макаронные изделия отварные с	150	6,4	212	5,92	5	35,96
Гарнир	971		Чай ягодный	200	2,93	59,9			14,97
Вегетариан	897		Хлеб пшеничный	30	2,43	70,5	2,37		14,49
Хлеб	897		Хлеб пшеничный	30	2,43	70,5	2,37		14,97
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	2,31	59,1	1,83		11,97
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	2,31	59,1	1,83		11,97
Итого за завтрак				510	44	743,5	28,49	35	77,54
Итого за день				510	44	743,5	28,49	35	77,54

Обед									
Комплекс 5-11 кал льгота 336 руб									
Раздел меню	№	рецепт	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Бекл	Жир	Углево-ды
				шт	руб	ккал	г	г	г
Горячее	1		Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	92,78	342	18,37	30	0,15
Блюдо	294,01		соусом сметанным						
Соус/дрюк	516		Макаронные изделия отварные с	150	14,89	212	5,92	5	35,96
Гарнир	897		Хлеб пшеничный	40	10,08	94	3,16		19,32
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	7,15	59,1	1,83		11,97
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	7,15	59,1	1,83		11,97
Итого за обед				920	202	1005,1	28,58	34	124,11
Итого за день				1430	336	1772,1	57,86	69	206,48

Обед									
Комплекс 5-11 кал 130 руб									
Раздел меню	№	рецепт	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Бекл	Жир	Углево-ды
				шт	руб	ккал	г	г	г
Горячее	1		Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	90	342	18,37	30	0,15
Блюдо	294,01		соусом сметанным						
Гарнир	516		Макаронные изделия отварные с	150	14,45	212	5,92	5	35,96
Чай ягодный	971		Чай ягодный	200	8,83	59,9			14,97
Хлеб	897		Хлеб пшеничный	40	9,78	94	3,16		19,32
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	6,94	59,1	1,83		11,97
Итого за завтрак				520	130	767	29,28	35	82,37
Итого за день				520	130	767	29,28	35	82,37

Обед									
Комплекс 5-11 кал 160 руб									
Раздел меню	№	рецепт	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Бекл	Жир	Углево-ды
				шт	руб	ккал	г	г	г
Салат, овощная	814		Икра овощная морковная	60	20,62	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1175		Расcolьник домашний со сметаной	200	26,08	94,3	1,8	4	11,94
Второе	1053		Мясо говядины отварное	10	16,18	35,2	2,31	3	
Второе	907		Тефтели мясные с луком	90	63,38	157,1	2,35	10	14,32
Блюдо	857		Бобовые отварные	150	11,55	245,5	14,37	5	34,65
Гарнир	925		Напиток апельсиновый*	200	9,42	105,2	0,2		25,73
Хлеб	897,01		Хлеб пшеничный	40	7,47	94	0,3		1,97
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	5,3	59,1	1,83		11,97
Итого за обед				780	160	853,3	23,89	27	105,4

Обед									
Комплекс 5-11 кал 160 руб									
Раздел меню	№	рецепт	Наименование блюда	Вых	Цена	ЭЦ	Бекл	Жир	Углево-ды
				шт	руб	ккал	г	г	г
Салат, овощная	814		Икра овощная морковная	60	20,62	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1175		Расcolьник домашний со сметаной	200	26,08	94,3	1,8	4	11,94
Второе	1053		Мясо говядины отварное	10	16,18	35,2	2,31	3	
Второе	907		Тефтели мясные с луком	90	63,38	157,1	2,35	10	14,32
Блюдо	857		Бобовые отварные	150	11,55	245,5	14,37	5	34,65
Гарнир	925		Напиток апельсиновый*	200	9,42	105,2	0,2		25,73
Хлеб	897,01		Хлеб пшеничный	40	7,47	94	0,3		1,97
Хлеб	1148		Хлеб ржаной	30	5,3	59,1	1,83		11,97
Итого за обед				780	160	853,3	23,89	27	105,4

Заведующий *Трусова*

Раздел меню		№	Наименование блюда		Вых	Цена	СЦ	Бенк	Жур	Углено-ды
		песент	о/г	ккал	н.г.	н.г.	н.г.	н.г.	н.г.	н.г.
<i>Завтрак</i>										
Горькое	841	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,7	135,9	2,34	4	23,45		
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	2,61	79,8			19,96		
Мушкет	825	Турбинка песочная	60	16,8	138,5	2,77	6	19,22		
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	30	3,89	59,1	1,83		11,97		
Итого за завтрак			490	44	413,3	6,94	10	74,6		
Итого за день			490	44	413,3	6,94	10	74,6		
<i>Обед</i>										
Итого за день			780	160	853,3	23,89	27	105,4		

Субсидия 5-11 кл 44 руб

Получено

Вторброды	808	Вторброд с маслом сливочным	40	15,79	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	75,01	214,6	4,34	5	38,3
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,36	79,8			19,96
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	50	24,54	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб	1 148	Хлеб ржаной	20	9,3	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			510	134	522,2	9,58	14	90,49
Итого за день			510	134	522,2	9,58	14	90,49

Раздат меню	№	Наименование блюда	Вых от	Цена	ЭЦ	Белк	Жир	Углево-ды
Завтрак								
<i>Комплекс 1-4 кл бюджет 134 руб</i>								
Овощная похлебка	836	Овощи свежие порционно	60	11,52	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым	200	16,14	55,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	15,8	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	127,94	857,4	49,83	54	43,55
Напиток	633,02	Компот из яблок и груш	200	11,75	128,3	0,31		30,8
Хлеб	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогрешенный	40	7,29	94	0,3		1,97
Хлеб	1 186	Хлеб ржано-пшеничный	30	5,17	59,1	1,83		11,97
Музыкальное	769	Булочка ломашка	50	6,39	198,8	3,91	7	30,83
Итого за Обед			840	202	1 436,5	60,24	67	127,3
Итого за день			1 350	336	1 958,7	69,82	81	217,79

Вторброды	808	Вторброд с маслом сливочным	40	15,79	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	75,01	214,6	4,34	5	38,3
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,36	79,8			19,96
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	50	24,54	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, музыкальное изделие 2	1 148	Хлеб ржаной	20	9,3	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			510	134	522,2	9,58	14	90,49

Раздат меню	№	Наименование блюда	Вых от	Цена	ЭЦ	Белк	Жир	Углево-ды
-------------	---	--------------------	--------	------	----	------	-----	-----------



Комплекс 1-4 кл меню 336 руб

Заведующий
Получено

836	Орцы свежие порционно	60	9,13	8,4	0,48	1,56
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым	200	12,78	55,3	1,27	6,62
1 053	Мясо говядины отварное	10	12,51	35,2	2,31	3
1 036	Плов из птицы*	250	101,35	857,4	49,83	54
633,02	Компот из яблок и груш	200	9,3	128,3	0,31	30,8
897,01	Хлеб пшеничный с обогранный	40	5,77	94	0,3	1,97
1 186	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,1	59,1	1,83	11,97
769	Булочка домашняя	50	5,06	198,8	3,91	7
840	Итого за Обед	160	1 436,5	60,24	67	127,3

№	Наименование блюда	Вых. кол-во	Цена	ЭЦ	Бекк	Жир	Углево-ды
---	--------------------	-------------	------	----	------	-----	-----------

Обед 5-11 кл за год мамы 160 руб

808	Вутерброд с маслом сливочным	40	15,31	70,9	0,07	8	0,1
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	72,77	214,6	4,34	5	38,3
828	Чай с сахаром*	200	9,08	79,8			19,96
897	Хлеб пшеничный	50	23,81	117,5	3,95	1	24,15
1 148	Хлеб ржаной	20	9,03	39,4	1,22		7,98
510	Итого за Завтрак	510	130	522,2	9,58	14	90,49

№	Наименование блюда	Вых. кол-во	Цена	ЭЦ	Бекк	Жир	Углево-ды
---	--------------------	-------------	------	----	------	-----	-----------

Завтрак 5-11 кл 130 руб

808	Вутерброд с маслом сливочным	40	13,84	70,9	0,07	8	0,1
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	82,27	268,2	5,42	6	47,88
828	Чай с сахаром*	200	8,21	79,8			19,96
897	Хлеб пшеничный	50	21,52	117,5	3,95	1	24,15
1 148	Хлеб ржаной	20	8,16	39,4	1,22		7,98
560	Итого за Завтрак	560	134	575,8	10,66	15	100,07

№	Наименование блюда	Вых. кол-во	Цена	ЭЦ	Бекк	Жир	Углево-ды
---	--------------------	-------------	------	----	------	-----	-----------

Обед

840	Итого за Обед	202	1 481,6	60,86	68		133,57
-----	---------------	-----	---------	-------	----	--	--------

№	Наименование блюда	Вых. кол-во	Цена	ЭЦ	Бекк	Жир	Углево-ды
---	--------------------	-------------	------	----	------	-----	-----------

Комплекс 5-11 кл норма 336 руб

840	Итого за Обед	160	1 436,5	60,24	67		127,3
-----	---------------	-----	---------	-------	----	--	-------

