ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ-ЮГРА

ГОРОД НИЖНЕВАРТОВСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 19»

|  |
| --- |
|  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СШ №19»



ПАСПОРТ

КАБИНЕТА №313

**(большой спортивный зал)**

|  |
| --- |
|  |

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ**



* Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.
* Учащиеся находятся в кабинете без верхней одежды.
* Кабинет должен проветриваться каждую перемену.
* Учащиеся должны соблюдать правила безопасности в кабинете.

**ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ**



**Инструкция по технике безопасности при занятиях в спортивном зале**

**I. Общие требования безопасности**

1. Для проведения занятий в спортивном зале необходимо иметь акт- разрешение на проведение занятий.

2. Состояние спортивного зала (освещение, полы, стены, потолок) должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

3. Спортивный инвентарь и оборудование должны пройти испытания и иметь акт о прохождении испытаний.

4. Спортзал должен быть оборудован средствами пожаротушения, и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания доврачебной помощи.

 5. Занимающиеся должны пройти медосмотр, инструктаж по технике безопасности и иметь чистую одежду и обувь, бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную форму в раздевалке, снять предметы, представляющие опасность для других (часы, цепочки, серьги).

2. Не заходить в спортзал без разрешения учителя и не выполнять упражнений на снарядах.

3. Убрать посторонние предметы в безопасное место, в том числе инвентарь, который не будет использоваться.

4. Производить между сменами влажную уборку, а при необходимости и чаще.

5. При недостаточной освещённости включить осветительные приборы.

6. Проверить состояние запасного выхода и его санитарно-гигиенические нормы.

**III. Требования безопасности во время занятий**

 1. Брать спортинвентарь с разрешения учителя и использовать оборудование по его назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах.

2. Выполнять упражнения на исправных снарядах и с разрешения учителя, а сложные технические элементы – со страховкой.

3. Занятия проводить на просохшем полу спортивного зала и под руководством преподавателя физической культуры.

 4. Внимательно слушать объяснения упражнений и действий и аккуратно выполнять задания.

5. При выполнении упражнений потоком, соблюдать достаточные интервал и дистанцию.

6. Не покидать место проведения занятий без разрешения учителя.

 7. При перемещениях по залу избегать столкновений.

**IV. Требования безопасности при несчастных случаях и в чрезвычайных ситуациях**

1. При травмах и ухудшении самочувствия прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

 2. Оказать учащемуся первую доврачебную помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу или вызвать «скорую помощь».

 3.Известить администрацию школы и родителей пострадавшего.

 4.При пожаре в спортзале немедленно прекратить занятия, открыть запасной выход, эвакуировать учащихся в место, предусмотренное планом эвакуации (спортплощадка). Сообщить в дежурную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью средств пожаротушения в зале.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать инвентарь в место хранения.

 2. Организованно выйти из зала в сопровождении учителя.

3. Переодеться в раздевалке, вымыть руки и лицо.

4. Произвести осмотр зала, раздевалок, подсобных помещений.

5. Закрыть окна на щеколды, подсобные помещения на ключ, выключить свет.

6. Довести до сведения ответственного за спортзал обо всех недостатках и неисправностях.

**СОСТОЯНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА**

1. Наличие инструкции по охране труда;

2. Наличие акта-разрешения на проведение занятий в кабинете
истории;

3. Наличие и заполнение журнала регистрации инструктажа
учащихся по охране труда,

4. Наличие и укомплектованность медицинской аптечки
(мед. аптечка должна быть укомплектована необходимыми для оказания первой помощи медикаментами и перевязочными средствами, которые заносятся в опись. На упаковках медикаментов проставляется порядковый номер согласно описи. На дверце мед. аптечки или рядом с ней вывешивается краткая инструкция по оказанию первой помощи при травмах, а также адрес и номер телефона ближайшего лечебного учреждения).

5. Соблюдение нормы освещенности в кабинете (Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах ЗОО лк. (20Вт/кв.м.), при лампах накаливания -150лк. (48 Вт./кв. м)

6. Соблюдение санитарно-гигиенических норм в кабинете

* (Температура воздуха в кабинете должна быть в пределах 18-20°С,
относительная влажность воздуха в пределах 62-55%.
* Для повышения влажности воздуха следует применять увлажнители воздуха, заправляемые ежедневно дистиллированной или прокипяченной питьевой водой.
* В кабинете перед началом занятий и после каждого академического часа следует осуществлять сквозное проветривание.
* В кабинете ежедневно должна проводиться влажная уборка, Чистка стекол оконных рам и светильников должна проводиться не реже двух раз в год.
* Поверхность пола в кабинете должна быть ровной, без выбоин, нескользкой и удобной для очистки, обладающей антистатическими свойствами.
* Стены кабинета должны быть окрашены холодными тонами красок: светло-голубым, светло-зеленым, светло-серым цветами.
* Не допускается использование блестящих поверхностей в отделке интерьера кабинета.
* Запрещается для отделки внутреннего интерьера применять полимерные материалы (древесностружечные плиты, слоистый бумажный пластик, синтетические ковровые покрытия и др.), выделяющие в воздух вредные химические вещества.

7.  Наличие и состояние первичных средств пожаротушения.
(В кабинете должен быть 1 порошковый огнетушитель).

**ГРАФИК ЗАНЯТОСТИ**



1 смена

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
| 1 урок | 5а | 5в | 9а | 5б | 7а |
| 2 урок | 5в | 5а | 9в | 5в | 7в |
| 3 урок | 5б | 5б | 9б | 5а | 7б |
| 4 урок | 7а | 10а | 11а | 7б | 11а |
| 5 урок | 7б | 10б | 10а | 7в | 11б |
| 6 урок | 7в 9в | 11а | 10б | 7а 9б | 10б |
| 7 урок | 9а | 11б | 11б | 9а | 10а |

2 смена

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|   | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
| 1 урок | 9б |  |  | 9в |  |
| 2 урок |  |  |  |  | 8в |
| 3 урок | 8в | 8в | 6а |  | 6в |
| 4 урок |  | 8а |  | 6в |  |
| 5 урок | 8а | 8б | 6в | 6а | 6б 8а |
| 6 урок | 8б |  | 6б | 6б | 6а 8б |
| 7 урок |  |  |  |  |  |

**ПЛАН РАБОТЫ КАБИНЕТА**

**НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Срок** |
| 1.   | Составление плана работы на 2020-2021 год | Июнь |
| 2.   | Подготовка кабинета к новому учебному году | Август |
| 3.   | Обновление дидактического материала | В течение года |
| 4.   | Разработка мультимедийных уроков с использованием современных ТСО | В течение года |
| 5.   | Подведение итогов работы кабинета | Июнь |

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ**

**НА 2020-2021 ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Проводимая работа | Срок выполнения | Ответственный |
| **I. Учебно-методическая работа** |
| 1. | Проведение индивидуальных консультаций для учащихся, готовящихся к сдаче ГТО. | На протяжении года | Учитель |
| 2. | Подбор литературы для самостоятельной работы учащихся. | На протяжении года | Учитель |
| 3. | Подготовить и оформить методические разработки изучаемых тем по ФК. | На протяжении года | Учитель |
| 4. | Разработка и проведение уроков ФК с применением компьютерных технологий. | На протяжении года | Учитель |
| **II. Внеклассная работа** |
| 1. | Провести все запланированные внеклассные мероприятия | на протяжении года | Учитель |
| 2. | Школьная олимпиада по ФК | ноябрь | Учитель |
| 3. | Принять участие в олимпиаде | декабрь | Учитель |
| 4. | Провести Дни здоровья | сентябрьмартмай | Учитель |
| 5. | Провести предметную неделю | март | АдминистрацияУчитель |
| 6. | Принять участие в спортивных физкультурных мероприятиях | на протяжении года | Учитель |
| **III. Работа по изготовлению наглядных пособий** |
| 1. | Изготовить необходимые в работе каждого учителя учебно-наглядные пособия и раздаточный материал по отдельным разделам ФК | На протяжении года | Учитель |
| 2. | Изготовить задания – карточки практического содержания. | На протяжении года | Учитель |
| 3. | Начать работу по изготовлению компьютерных презентаций. | На протяжении года | Учитель |
| **IV. Учебно-библиотечная работа** |
| 1. | Составить список литературы по ФК, находящейся в кабинете и школьной библиотеке. | На протяжении года | Учитель, библиотекарь |
| 2. | Составить подборку литературы сдающих «ГТО» | На протяжении года | Учитель |
| 3. | Составить подборку литературы для учащихся 5 - 11классов, для сдающих «ГТО» | На протяжении года | Учитель |

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование | Количество | Инвентарный № |
| Мебель |
| 1 | Стол | 2 |  |
| 2 | Стул | 2 |  |
| ТСО |
| 1 | Электронное табло | 1 |  |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **количество** |
| 1. | Календарно-тематическое планирование | 1 |
| 2. | Развернутое тематическое планирование по комплексной программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича. | 1 |
| 3. | Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича | 1 |
| 4. | Настольная книга учителя (автор Б.И. Мишин) | 1 |
| 5. | Физическая культура (автор Е.В. Конеевой) | 1 |

**ПЛАН-СХЕМА**

окно 

дверь 

дверь 

б/б щит

окно 

б/б щит

б/б щит

окно 

окно 

окно 

окно 

б/б щит

б/б щит

окно 

 дверь

окно 

б/б щит

дверь